

ROK BLADET

Orientering

Skidor

Friidrott

HIMLEN ÖPPNADE SIG I TID TILL BARNENS VASALOPP



Isak Broberg ger sig iväg i spåret till följd av Billy Melkersson.

Foto: Thomas Persson, BLT.

BLTs artikel finns att läsa på adressen http://www.blt.se/skriv_ut.php?id=147519

Mars – vårmånad - orienteringspremiär

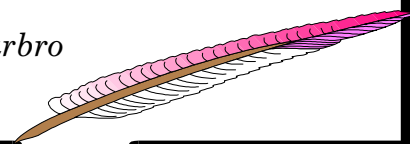
Skidgänget lämnar över stafettpipen till orienterarna! Ja visst, men snön vill gärna dröja sig kvar när den nu äntligen kom. "Barnens Vasalopp" genomfördes i snöväder. Ni såg väl de härliga bilderna i BLT, både på förstasidan och lokalsidan.

Frida och Oskar segrade

Denna helg har det varit orienteringspremiär i Åhus (också i snö). Dags att få ett kvitto på om vinterträningen skötts bra. Grattis Frida Nero som vann D21 på fredagens nattorientering. Oskar Håkansson första tävling som senior resulterade i seger. Grattis Oskar!

Arbetet med våra egna tävlingar är i full gång. En hel del av funktionärerna är nya ansikten för många av oss "gamla". Med nya ansikten kommer också nya idéer. Välkomna! Tillsammans skall vi se till att det blir två mycket bra arrangemang på Karlsnäsgården den 15 och 17 mars. Jag hoppas att även Ni som denna gången inte är engagerade som funktionärer ändå kommer och tittar på eller deltar i de arrangemang som erbjuds.

Barbro



Allmänt möte söndagen den 10 mars klockan 13:00 på Karlsnäs

På dagordningen står bl a fastställande av budget och verksamhetsplaner för 2002.

Årsmötet gav styrelsen i uppdrag att gå hem och jobba vidare med budgeten. Det har vi gjort och resultatet av det jobb vi hittills gjort ser mycket positivt ut.

Jag hoppas att Du kommer på mötet. Dina synpunkter är viktiga.

Har Du något Du vill ta upp så är det här ett utmärkt tillfälle. **Välkommen!**

INNEHÅLL

Fasta avdelningar

	<i>Skrivent/ansvarig</i>	<i>sida</i>
Förstasida	Torgny L, Per H.....	1
Inledning	Barbro Engkvist.....	2
Ungdomssidan	Lennart Smedenmark	4 - 5
Kalendern.....	Per H, Per E m fl.....	mitten
Skidor och friidrott	Inge Petersson.....	8 - 9
Bingo-Lotto.....	Sven-Åke Lindström	10
Månadens Ros	Inge Petersson.....	sista

Artiklar och notiser i detta nummer

Upplev natur och gemenskap... .	Anna Åhman	3
---------------------------------	------------------	---

Sammanställning, redigering och layout: Per Holmberg

UPPLEV NATUR OCH GEMENSKAP VID KARLSNÄSGÅRDEN!

Nu är det åter dags för Ronnebys Orienteringsklubbs årligen återkommande tävling, **Ronnebykavlen!** I år hålls tävlingen vid Karlsnäsgården fredagen den **15 mars** och söndagen den **17 mars**.

I år tänkte vi göra tävlingen på söndagen till en ”**folkfest**” med temat friluftsliv och orientering där alla är välkomna! Kom och gå vårt **Tipsbingo** som denna söndag kommer att gå i orienteringens tecken. Varje deltagare kommer att få en karta med tipsbingorundan inritad som en bana. Vi kommer även att ha andra **olika orienteringsbanor** som passar alla. För de allra minsta har vi Knatteknattet med snitslad bana och det kommer att finnas en nybörjarbana samt banor för de mer rutinerade. Det kommer även att arrangeras en **klasskamp** för mellanstadieelever i kommunen.

Är du nyfiken på Orientering? Vill du följa en spännande tävling, gå en mysig Tipsbingorunda i fin natur eller bara vara ute i naturen och uppleva gemenskap samtidigt som du fikar eller äter korv? Ta då chansen och kom till Karlsnäs den 17 mars kl 10:00-13:00.

*Ronneby OK hälsar dig välkommen och lovar ett
väl mottagande för ALLA!*

UNGDOMSSIDAN

Tävlingsdax

Våren är här (tror jag) och det är dags att ställa undan skidor och pulkor. OL-säsongen har startat.

Som vanligt gör vi **debut** i samband med PAN's tävlingar första helgen i mars. Övernattning på fritidsgården i Åhus med pingis, KM i biljard mm tillsammans med hela klubben hör också till.

Lördag 9 mars blir det provlöpning på Karlsnäs inför vår tävling. Samling kl 10:00.

Helgen 15-17 mars har vi själva tävlingar på Karlsnäs och då får vi alla hjälpa till istället för att springa. Patrik Karlsson är tävlingsledare och det behövs mycket folk. Alltifrån att hänga upp resultat till att hjälpa till vid start, kartutlämning, servering mm. På fredagen är det natt-tävling och på söndagen budkavle.

Lördagen mellan, **16 mars**, har **Orion** tävling.

Sista helgen i mars, påskhelgen, går först 7-manna i Växjö torsdag-fredag. Vi räknar med ett lag i H 16 och ett lag i D 16. Prel laguppställning nedan.

Sedan har **Skogsfalken** tävlingar lördag-söndag och OK Vilse måndag 1 april.

20-21 april går Sydsvenska mästerskapen (SSM) i Karlshamn. Här tar Blekinge OF ut de ungdomar i H/D14 och H/D16 som är aktuella.

Ungdomsträningar

Måndagen den 8 april startar vi återigen med våra måndagsträningar för de yngre. I år kommer vi att hålla till vid Cirkusplatsen i Ronneby. Kör förbi Knut-Hahnsskolan mot Ekenäs. Skärm längs vägen efter Risatorp. Är skyltat med Cirkus-plats. **Samling kl 18:00.**

Vi fortsätter sedan **den 15, 22 och 29 april** samt **6, 13 och 27 maj**. Avslutning blir det sedan den 3:e juni med **K-Marknad Cup**.

Man behöver inte vara med alla gånger, det går bra att komma när man vill.

Nytt för i år är att vi även har banor för **H/D12-H/D16** som Ankan svarar för. Vi gör alltså ett försök med samordnad träning på måndagar för att lättare slussa över de lite mer erfarna till en svårare bana. Naturligtvis finns det även banor på tisdagarna för **H/D12-H/D16** men då får man klara sig själv.

Utöver ovanstående så har vi också vår **klubbträning på Karlsnäs på torsdagar kl 18:00**. Här finns det träning för alla, vare sig man är motionär eller elitare, ungdom eller förälder.

Glöm dessutom inte att vi under mars fortfarande har träningar på **tisdagar** från Fredriksbergsskolan i Ronneby. Även här kan de flesta vara med. Start kl 18:00.

Preliminära ungdomslag till 7-manna:

D 16 (minst en D 14)

H 16 (minst en H 14)

Sträcka	Namn	Längd	Typ	Gafflad	Sträcka	Namn	Längd	Typ	Gafflad
1	Ingela Smedenmark	3,0	Natt	Nej	1	Lukas Pettersson	4,0	Natt	Nej
2	Malin P/Susanne D	3,0	Dag	Ja	2	Olof Nilsson	4,0	Dag	Ja
3	Marie Madsen	4,0	Dag	Ja	3	Gustav Pettersson	5,0	Dag	Ja

HANDEDARE TILL MÅNDAGSTRÄNINGARNA

Som vanligt har vi behov av handledare till våra måndagsträningar. Kan ni inte angiven dag så byt med någon annan. Handledarna träffas 17:45, Cirkusplatsen.

Tack på förhand.

Ungdomskommittén

- 8/4 Anna Å, Torbjörn Å, Gustav N, Leo, Per S, Stig K
- 15/4 Torgny L, Sarah O, Göran F, Kjell N, Ingemar, Oskar H
- 22/4 Barbro C, Stefan J, Rune B, Daniel Sohls, Stefan Näsman, Jon E
- 29/4 Jörgen E, Christian H, Erik N, Johan H, Mischa, Anna-Maria G, Kent A
- 6/5 Anders S, Lennart S, Magnus S, Lasse S, Jörgen N, Åsa N
- 13/5 Lena H, Peter H, Björn G, Magnus Graad, Sven G, Tomas J
- 27/5 Ankan, Håkan F, Anna N, Maria P, Per H, Ingemar

Efter fyra timmar på flyget var det som att komma till en annan planet!

När vi sprang utför en sluttning så hoppade Peter M till. Jag trodde att han hade vrickat foten. Till min förvåning hade han just undvikit att trampa på en sköldpadda, som var lika stor som en fotboll. Sköldpaddan blev nog lika överraskad som vi.

Mer om detta och andra äventyr som utspelades på lägret i Turkiet kommer du att kunna läsa om i nästa ROK-blad. Fortsättning följer...

Johan

Lösning till förra
månadens kryss

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R
1			K	A	R	L	S	N	ä	S	T	I	P	S	E	T		
2						U				J								
3		B							T	I	O	M	I	L	A			
4		O	V	E	R	A	L	L			G							
5		H		K		S				H	E	D	L	E	M	M	A	R
6				V						T								
7		T		I					V									
8	H	ä	J	D	K	U	R	V	A		S	T	A	R	T	E	R	
9						I			N	J								
10	M	O	S	S	E				T		U				N			
11				T						A		M	I	C	H	A		
12		A		A					R		A				T			
13		K		N						N		B		T				
14		T	E	S	T	R	U	N	D	A	N	U						
15		I								A		A		S	K	I	D	D
16		V								G				S				
17		A				S	K	I	D	L	I	C	E	N	S			
18								M						N				

Kalendern
MARS

datum		ansvarig	start
FRE	1	Pan-natten	17:30 *
LÖR	2	Pan-mixen	07:30 *
SÖN	3	Pan-sprinten	07:30 *
MÅN	4	Styrketräning, gym	18:00
TIS	5	Backträning, Fredriksbergsskolan	Johan 18:00
ONS	6	Veteranträning på Karlsnäs	Gunnar K 12:00
		Provlöpn ROK nattbanor Karlsnäs	Ingmar 18:00
TORS	7	Intervallträning Karlsnäs	Jon 18:00
FRE	8		
LÖR	9	Träningsdag i Töllsjö inför LångSM	Per E
SÖN	10	Distansträning Karlsnäs	Tompa 10:00
		Föreningsmöte Karlsnäs	13:00
MÅN	11	Styrketräning, gym	18:00
TIS	12	Backträning, Fredriksbergsskolan	Johan 18:00
ONS	13	Veteranträning på Karlsnäs	Gunnar K 12:00
		Natt-KM Lönnemåla, banl Peter W	17:30 *
TORS	14	Intervallträning Karlsnäs	Togge 18:00
FRE	15	ROK natt-OL Karlsnäs	
LÖR	16	OK Orion klassisk, anmälan t o m 7/3 18:00	08:00 *
SÖN	17	Ronnebykavlen Karlsnäs	
MÅN	18	Styrketräning, gym	18:00
TIS	19	Löptest Fredriksbergsskolan	Johan 18:00
ONS	20	Veteranträning på Karlsnäs	Gunnar K
		Natt-OL träning Växjö Fyllerydsbladet	Patrik K 17:30 *
TORS	21	Intervallträning Karlsnäs	Gurra 18:00
FRE	22	Spring Cup natt - anmälan till Togge t o m 17/2 18:00	
LÖR	23	Spring Cup klassisk, anmälan till Togge t o m 17/2 18:00	
		FK Åsen klassisk (endast öppna banor)	
SÖN	24	Spring Cup Relay - anmälan till Togge t o m 17/2 18:00	07:30 *
		FK Åsen klassisk - anmälan t o m 10/3 18:00	
MÅN	25	Styrketräning, gym	18:00
TIS	26	Backträning Fredriksbergsskolan	Johan 18:00
ONS	27	Veteranträning på Karlsnäs	Gunnar K 12:00
TORS	28	7-manna, Växjö OK	anmälan till Togge 18:30 *
FRE	29		06:45 *
LÖR	30	Skogsfalken klassisk	08:00 *
		Eslövs FK	
SÖN	31	Skogsfalken kort	08:00 *

Anmälan kan/ska skickas till anmalan@rok.nu där inget annat anges

* = avresetid

Kalendern

APRIL

datum			ansvarig	start
MÅN	1	OK Vilse 87 klassisk		
TIS	2	OL-teknik Lönnamohagen	Per S	17:30
ONS	3	Veteranträning på Karlsnäs	Gunnar K	12:00
TORS	4	Intervallträning Karlsnäs	Oskar H	18:00
FRE	5			
LÖR	6	Lång-SM prolog Göteborg-majorna Malmö OK		
SÖN	7	Lång-SM jaktstart Lunds OK		
MÅN	8	Återhämtningsträning Cirkusplatsen		17:30
TIS	9	OL-teknik uppföljarträning Risatorp - väg Vidablick	Kjell M	17:30
ONS	10	Veteranträning på Karlsnäs Ev natt-OL test Blekinge OF	Gunnar K	12:00
TORS	11	Intervallträning Karlsnäs	Chrille H	18:00
FRE	12	Bauernatta Jönköpings OK		
LÖR	13	Nybro OK kort		
SÖN	14	Nybro OK klassisk		
MÅN	15	Återhämtningsträning Cirkusplatsen		17:30
TIS	16	OL-teknik Långgöl - vägvisning Møljerud	Rune B	17:30
ONS	17	Veteranträning på Karlsnäs	Gunnar K	12:00
TORS	18	Intervallträning Karlsnäs	Johan H	18:00
FRE	19			
LÖR	20	Stigmännen-Karlshamns OK		
SÖN	21	Stigmännen-Karlshamns OK		
MÅN	22	Skogsplantering		
TIS	23	OL-teknik Ekenäs badplats	Håkan F...	17:30
ONS	24	Veteranträning på Karlsnäs Natt-OL teknikträning	Gunnar K	12:00
TORS	25	Intervallträning Karlsnäs Tiomilaladdning	Ingmar	18:00
FRE	26			
LÖR	27	10-mila		
SÖN	28			
MÅN	29	SM-träningsläger Västmanland Skogsplantering		
TIS	30			

SKIDOR OCH FRIDROT

Skidor

Efter en månad med barmark och stundtals rena vårvädret slog vintern till igen med massor av snö och kyla. Återigen har vi kunnat köra upp fantastiskt fina skidspår. Vi har kunnat åka KM som blev ett öppet sådant med några deltagare från övriga blekingeklubbbar. Även Barnens Vasalopp kunde genomföras på snö.

Barnens Vasalopp

Snön började falla med stora flingor när Barnens Vasalopp startade. Vi hade planerat med stavgång, jogging eller promenad. 26 glada barn kom till start, varav hälften hade skidor med sig, så att det blev ett riktigt Vasalopp. Efter fullbordade 2 km fick deltagarna Vasaloppsmedaljen runt halsen. Nyponsoppa serverades vid kontrollen i Evertsberg och vid målet i Mora.

KM inkl 3-kampens skidmoment

Inför klubbmästerskapet inbjöds åkare från övriga blekingeklubbbar att delta. Fem st åkare hörsammade inbjudan.

Tävlingen åktes i ett strålande vinterväder med sol och snabba perfekta spår.

Öppna KM Ronneby OK

Resultat.

1. Stefan Karlsson	(H21)	Ronneby OK	30.10
2. Torbjörn Åman	(H35)	ROK	32.48
3. Ingemar Ericsson	(H35)	ROK	33.04
4. Sören Sundin	(H60)	OK Dacke	33.07
5. Lars-Olof Månsson	(H45)	ROK	33.15
6. Torgny Lindström	(H21)	ROK	33.19
7. Lars Svensson	(H50)	OK Vilse 87	33.55
8. Stellan Sund	(H55)	ROK	35.25
9. Bengt-Olle Svensson	(H65)	Gränums IF	35.26
10. Jon Engkvist	(H21)	ROK	35.45
11. Tommy Hammar	(H60)	ROK	35.46
12. Sven Svensson	(H55)	ROK	37.05
13. Håkan Losbrant	(H65)	ROK	38.17
14. Bo Gunnar Olsson	(H55)	ROK	38.43
15. Sven-Åke Lindström	(H55)	ROK	41.49
16. Mats Persson		OK Skogsf.	51.19
Lina Persson		OK Skogsf.	Brutit

KM Ronneby OK

12 herrar och en dam kom till start.

Klubbmästare: Herrar Stefan Karlsson

Damer Inga-Britt Karlsson

Resultat Herrar 9.2 km

H 21	1. Stefan Karlsson	30.10
	2. Torgny Lindström	33.19
	3. Jon Engkvist	35.45
H 35	1. Torbjörn Åhman	32.48
	2. Ingemar Ericsson	33.04
H 45	1. Lars-Olof Månsson	33.15
H 55	1. Stellan Sund	35.25
	2. Sven Svensson	37.05
	3. Bo Gunnar Olsson	38.43
	4. Sven-Åke Lindström	41.49
H 60	1. Tommy Hammar	35.46
H 65	1. Håkan Losbrant	38.17

Damer 4.2 km

D55	1. Inga-Britt Karlsson	25.14
-----	------------------------	-------

3-kampen (skidor/rullskidor, terränglöpning och orientering)

Skidmomentet i 3-kampen avverkades i samband med KM:et.

För att vinna 3-kampen måste resultat uppvisas i skidor/rullskidor (bästa resultat räknas) terränglöpning och orientering. Omräknat enligt 3-kampens klassindelning erhålles följande resultat:

9.2 km

Klass H 17-39	1. Stefan Karlsson	20 poäng
	2. Torbjörn Åman	15 p
	3. Ingemar Ericsson	10 p
	4. Torgny Lindström	8 p
	5. Jon Engkvist	7 p

Klass H 40-59 1. Lars-Olof Månsson 20 poäng
 2. Stellan Sund 15 p
 3. Sven Svensson 10 p
 4. Bo Gunnar Olsson 8 p
 5. Sven-Åke Lindström 7 p

Klass H 60 + 1. Tommy Hammar 20 poäng
 2. Håkan Losbrant 15 p

4.2 km

Klass D 17+ 1. Inga- Britt Karlsson 20 poäng

Friidrott

Friidrottssäsongen närmar sig med massor av terräng- och långlopp samt arenatävlingar i DM och Veteran-DM.

Aktuella tävlingar närmaste månaderna

Ryssbergsloppet 14, 5,6, 2,4 km

Dag: Långfredagen 29 mars

Arrangör: Ryssbergets IK

Plats: Sölvesborg

Anmälan: Senast 17 mars

DM, VDM, JDM och UDM i terränglöpning (8000, 4000, och 2000m)

Dag: Onsdag 17 april Arrangör: Okänd

Plats: Okänd

Anmälan: Senast 12 april

SM, VSM, JSM och USM i terränglöpning

Dag: Lördag-söndag 27-28 april

Arrangör: Filipstads IF

Plats: Filipstad

Anmälan: Senast 7 april

Växjöloppet 21, 10, 4,5 och 2 km

Dag: Onsdag 1 maj

Arrangör: IFK Växjö

Plats: Växjö

Anmälan: Senast 18 mars

Göteborgsvarvet, halvmaraton

Dag: Lördag 11 maj

Arrangör: Göteborgs FIF

Plats: Slottskogsvallen

Anmälan: Senast 15 mars

Broloppet, halvmaraton

Dag: Pingsdagen 19 maj

Arrangör: MAI

Plats: Öresundsbron

Anmälan: Se MAI www.broloppet.com

KM inkl 3-kampen i terränglöpning

Dag: Torsdag 23 maj kl. 18.20

Arrangör: ROK

Plats: Karlsnäs

Anmälan: Intill 15 min före start.

Stockholms maraton

Dag: Lördag 8 juni

Arrangör: Hässelby SK/Spårvägen FK

Plats: Centrala Stockholm

Anmälan: Senast 20 mars

Tävlingsanmälare:

Tommy Hammar tfn. 0457-451325

Annons

Skid-och friidrottskommitten har möte på

Karlsnäs torsdag 7 mars kl 19:30.

Tränings­tider

Tisdagar: Fredriksbergsskolan

Kl. 18.00 Löp­träning

Kl. 19.00 Gymnastik

Torsdagar: Karlsnäs kl 18.00

Löpning/skidåkning

Söndagar: Karlsnäs kl. 09.45

Samling kl. 09.30

Skidåkning/löpning

Rullskidor



BINGO-LOTTO

Hej klubbkompisar!

Första namnet på listan kontaktar vederbörande minst en vecka före försäljningen, sedan kontaktar den ansvarige mig så att jag vet att det fungerar. Kan någon inte så får vedebörande byta eller skaffa ersättare själv, men i yttersta nödfall kan ni kontakta mig. Jag kan inte sitta vecka efter vecka och ordna folk och helst inte när man ringer på torsdags- eller fredagskvällen.

Med vänliga hälsningar

Sven-Åke

Instruktioner

Den som står först med fet stil ansvarar för att det fungerar. Försäljning mellan 09.30 och 13.30. Viktigt att ni står denna tiden!

Lotterna hämtar ni helst på Karlsnäs på torsdagskvällen. Kan ni inte då så gäller att ta kontakt med Britt-Marie om lämplig tid. (0457/13158).

Passa sedan denna tid, hon ska inte behöva sitta och vänta på er i flera timmar. Redovisning sker snarast till Sven-Åke. Lyckas ni inte sälja alla lotter måste ni lämna tillbaka minst 5 i nummerföljd och senast kl 1600.

OBS. Vi får inte sälja framför K-Marknad, Maxi eller Widenborgs.

Torgförsäljningen våren 2002

		antal sålda Bingolotter	dubbellotter
V02	12/1 Johan, Chrille, Oskar	32 st	
V03	19/1 Tomas J, Björn G, vakant	22 st	
V04	26/1 Torgny, Sara, Micha	39 st	
V05	2/2 Magnus, Lars S, Daniel S	59 st	15 st
V06	9/2 Fam Aspvall	65 st	
V07	16/2 Kent A, Sven G, Lena H.....	35 st	
V08	23/2 Rune B, Barbro C, vakant	24 st	
V09	2/3 Kjell M, Ingrid N, vakant		
V10	9/3 Agneta, Gustav, Lukas P		
V11	16/3 Sven-Åke, Dan, Stig A		
V12	23/3 Ingemar E, Anna D, Oskar Strindhagen		
V13	30/3 Lars M, Anders E, Jon E, Sergej		
V14	6/4 Stefan J, Erik N, Gustav N		
V15	13/4 Patrik K, Magnus G, Per H		
V16	20/4 Lennart E, Pamela E, Sven-G E, Knut J		
V17	27/4 Jörgen N, Olof N, Jon N, Åsa		
V18	4/5 Maria P, Malin P, Ann-Christine N		
V19	11/5 Torbjörn & Anna Å, vakant		
V20	18/5 Torsten, Pierre R, Stellan S		
V21	25/5 Per E, Barbro E, Bo-Gunnar O		
V22	1/6 Chrille, Micha, Sergej		



ROK- BLADET



E-post: rokbladet@swipnet.se

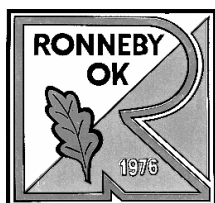
Manusstopp: Sista torsdagen i varje månad. Sista dagen att skicka material till nästa nummer är *den 28 mars*. Var god respektera detta datum!

Material: Material som önskas insatt i ROK-bladet mailas till ovanstående adress eller skickas till:

Per Holmberg, Älgbacken 5c, 372 34 Ronneby

Om du har tillgång till en dator och skickar med snigelpost vill vi mer än gärna ha det på diskett. Mindre saker går dock bra att lämna handskrivet om du textar tydligt.

Tryck: Philanders Grafiska, Karlskrona



RONNEBY ORIENTERINGSKLUBB

Adress: Ronneby OK
Box 44,
372 21 Ronneby

Postgiro: 24 41 86 - 3

Bankgiro: 274 - 6964

Bankkontonummer: 7358 21 39026

Organisationsnr: 835600-2173

Föreningsnummer: 3390

Klubbkod Vasaloppet: 11140

Bingolottsnummer: 129-084

Klubbgård: Karlsnäsgården
Telefon: 0457-460 016
Bokning: Britt-Marie Fagberg, 0457-131 58

Medlemsavgifter 2002: Ungdom 100 kr, Över 21 år 200 kr, Familj 400 kr,
Stödmedlem 150 kr

ROK på Internet: <http://www.rok.nu> E-post: rok@rok.nu

Månadens Ros



Under den gångna vintern har väl alla sett dom fina spåren på Karlsnäs. Efter varje snöfall har spår körts. Om och om, det har blivit åtskilliga gånger i vinter. Att så har skett ska vi tacka

Lars-Olof Månsson

för. Därför tilldelas han månades ros som uppskattning för de fina skidspåren.

STYRELSE 2002

Ordförande	Barbro Engkvist	Sjuhalla	370 24	Nättraby	0455-494 12
Vice Ordförande	Lennart Smedenmark	Box 17	370 12	Hallabro	0457-451 326
Sekreterare	Rune Bengtsson	Sjöarp	370 10	Br. Hoby	0457-804 04
Kassör	Maria Passby	Ö. Brunnsvägen 59	372 36	Ronneby	0457-107 15
Egna arrang.	Patrik Karlsson	Ringgatan 2	372 32	Ronneby	0457-666 36
Träning & Tävl.	Per Engkvist	Sjuhalla	370 24	Nättraby	0455-494 12
Ungdom	Anna Danielsson	Lindblomsvägen 87	372 33	Ronneby	0457-669 68
Skid & friidrott Karlsnäs	Sven-Åke Lindström Vakant	Halladalsvägen 36	372 37	Ronneby	0457-152 90
Ledaransvarig	Agneta Pettersson	Västragårdsväg. 20	372 74	Ronneby	0457-313 37

Några andra funktionärer under 2002

Dataansvarig	Thomas Johannesson	0457-266 52
Kartansvarig	Patrik Karlsson	0457-666 36
Lotteriansvarig	Sven-Å Lindström	0457-152 90
Markkontaktman	Lennart Erlandsson	0457-314 11
	Lennart Persson	0457-314 08
Märkesombud	Thomas Johannesson	0457-266 52
ROK-bladet	Per Holmberg	0457-165 81
	Christian Håkansson	0457-104 85
	Torgny Lindström	0457-663 24
Webbredaktör	Gustav Näsman	0457-129 80
Tips & Bingo Karlsnäs	Britt-Marie Fagberg	0457-131 58
Tävlingsanmälare orientering	Patrik Karlsson	0457-666 36
Tävlingsanmälare skidor & friidrott	Tommy Hammar	0457-451 325
Utbildning/Försäkringsansvarig	Göran Folkesson	0457-171 66