

# ROK BLADET

Orientering

Skidor

Friidrott

*Lina kom 3:a i Lång-SM!*



*Teres vann D20 E med 3 min på Stigmännens tävling!*

*Både Lina och Teres övertygade stort på de två första sträckorna i Tiomila.*

## TACK

**Ett stort tack till alla Er som ser till att vi har mycket verksamhet och framgångar på olika nivåer.**

Nybörjarträningar - Ungdomsträningar - Uppföljarträningar - Träningar för motionärer - Träningar för elit - Tävlingsfunktionärer - Spårfixare - Skogsplanterare - Serveringspersonal - Bingolottoförsäljare - Föräldrar - Utövare - med flera - med flera...

Många finns i flera av grupperna ovan. En del arbete "märks" mer än annat.

Det "osynliga" arbetet är ofta förutsättningen för utveckling och förnyelse.

**Det roliga är att vi gör det tillsammans och att det faktiskt blir väldigt bra.**

**Återigen - ett stort tack!**

## Det är dags nu!

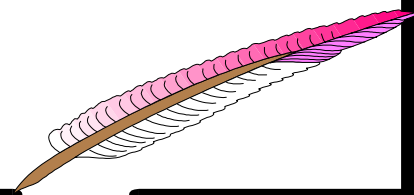
I samband med våra tävlingar utlovades funktionärsfika. Välkommen till...

### Klubbkväll på Karlsnäs 16 maj

- Sedvanlig klubbträning
- Träning i eftersök tillsammans med Polisen.
- Korvgrillning samt funktionärsfika med tårta.

**Välkommen!**

*Barbro*



## INNEHÅLL

### Fasta avdelningar

	<i>Skribent/ansvarig</i>	<i>sida</i>
Förstasida .....	Torgny L, Per H .....	1
Inledning .....	Barbro Engkvist .....	2
Ungdomssidan .....	Lennart Smedenmark .....	4 - 5
Kalendern .....	Per H, Per E m fl .....	mitten
Skidor och friidrott .....	Inge Petersson .....	8 - 9
Bingolotto .....	Sven-Åke Lindström .....	10
Månadens Ros .....	Torgny Lindström .....	sista

### Artiklar och notiser i detta nummer

Tiomilaresan 2002 .....	Torgny Lindström .....	3
5-dagars .....	Rune Bengtsson .....	5
Eftersöksträning .....	Rune Bengtsson .....	5

*Sammanställning, redigering och layout: Per Holmberg*

# TIOMILARESAN 2002

Äntligen var det dags. Tiomila gick i år i Surahammar och vi hade fått tag i en mycket bra förläggning i Hallstahammar.

Först ut var damerna. Lina Nero i förstalaget orienterade riktigt fort och kom in till växel som nummer 3 efter ett mycket bra lopp. Och när sedan Teres på andra sträckan kom in till växel som 11:a började man tro att nog riktigt stort var på gång. Nu hade vi ju tre riktigt starka kort kvar i form av Barbara, Maria och Anna G-A. Tyvärr hade Barbara en mindre lyckad dag men växlade ändå över som 35:a. Sedan sprang Maria bra, plockade till placering 27. Ut på sista sträckan gick tre blekingelag på rad. Längsta strået drog Orion, sedan följde Skogsfalken och vi fick nöja oss med att bli tredje blekingelag på 32:a plats. Men det ser just ut inför framtiden så nästa år får övriga lag se upp.

I andralaget vill jag ge en liten ros till Anna Å som sprang sitt första Tiomila. Andralaget fick placeringen 179.

Efter en mycket god middag så var det dags för herrtävlingen. Enligt säkra källor skulle nu regnet avta men det visade sig bara vara falska förhoppningar.

Jon inledde precis som han brukar skämma bort oss med. Endast 1-2 min efter täten. Edde tog över, missade en del och växlade ca 15 min efter. Ingemar verkade laddad. Han hade dock lite otur när han tappade en lins och vi föll till

placering ca 110. Långa natten hade under-tecknad som stöttades på ett alldeles utmärkt sett av Stefan N och Anders E vid växel och varvning och vi låg nu på 88:e plats. Gurra som gjorde debut i ROKs förstalag på tiomila gjorde det med den äran och plockade in ytterligare på täten. Tompa, säkerheten själv fortsatte upphämtningen. Oskar, Chrille, Johan och Micha fullföljde sedan med att göra bra lopp och slutsiffran blev 35 efter att Micha lite snöpligt fått släppa Skogsfalken förbi sig och vi blev då näst-bästa blekingelag. Efter-som resultaten ännu inte kommit är det lite svårt ge er växelplaceringar. Nu gäller det bara att ladda om inför nästa år.

För konkurrensen underifrån är knivskarp. Juniorerna i andralaget sprang alldeles utmärkt inledningsvis och låg ett tag till och med före förstalaget. Henke, Christian A, Magnus och Oscar var det som sprang de första fyra sträckorna.

Slutligen vill jag tacka alla folk runt omkring som ger oss förutsättningar att lyckas springa så bra. Jag tänker på lagledarna men även alla ni därhemma som sitter uppe hela nätterna och lyssnar via radio och internet. Det spor-rar oss och nästa år ska ni få höra oss oftare vid passerkontrollerna och lite längre fram i fältet.

*Torgny*



Välkommen till FöreningsSparbanken

# UNGDOMSSIDAN

## Tävlingsdax

Under april har vi bl a avverkat Sydsvenska mästerskapen (**SSM**) som Stigmännen i Karlshamn arrangerade. Här tog Blekinge OF ut ungdomar i H/D14 och H/D16. Från Ronneby deltog Lukas P, som kom 8 i H 14, Olof N, Gustav L, Gustav P, Ingela S, Susanne D, Malin P. Lukas ingick också i Blekinges 1-lag som kom 4:a i budkaveln . Överlag bra insatser från våra ungdomar.

Nu i maj avslutas vårsäsongen här i söder med Alvesta OK **1 maj, Markaryd lör 4 maj och OK Älme sön 5 maj.**

Den **26/5** är det dags för årets första DM-tävling. OK Vilse arrangerar Sprint-DM i Olofström. Den här tävlingen ingår också i Blekinge-Cupen.

## Ungdomsträningar

Våra **måndagsträningar** för de yngre fortsätter maj ut. Vi håller till vid Cirkusplatsen i Ronneby. Kör förbi Knut-Hahnsskolan mot Ekenäs. Skärm längs vägen efter Risatorp. Är skyltat med Cirkus-plats.

Samling kl 18:00.

Man behöver inte vara med alla gånger, det går bra att komma när man vill.

Nytt för i år är att vi även har banor för **H/D12-H/D16** som Ankan svarar för. Vi gör alltså ett försök med samordnad träning på måndagar för att lättare slussa över de lite mer erfarna till en svårare bana. Naturligtvis finns det även banor på tisdagarna för **H/D12-H/D16** men då får man klara sig själv.

Sommaravslutning på måndagsaktiviteterna blir det sedan den **3:e juni med K-Marknad Cup.**

**K-Marknad Cup** är en intern tävling för alla ungdomar i Ronneby OK. Det blir en orienteringsbana med SportIdent och allt som

tillhör. Efter målgång bjuder K-Marknaden på fika innan det blir prisutdelning.

Utöver ovanstående så har vi också vår **klubbträning på Karlsnäs på torsdagar kl 18:00.** Här finns det träning för alla, vare sig man är motionär eller elitare, ungdom eller förälder.

## Ungdomsserien

I maj startar också ungdomsserien. Ungdomsserien är ju en tävling mellan klubbarna i östra Blekinge, dvs Orion, Dacke, Vittus och Ronneby men det är också ett sätt att slussa in nya orienterare i tävlingsverksamheten på ett smidigt sätt. Alla upp till och med 16 år kan vara med. För de yngsta, mest orutinerade finns det inskolningsbanor. Vill man så kan man ha någon vuxen som följer med runt. Det finns hjälp ute i skogen i form av "glada" och "ledsna" gubbar. Sen klättrar vi uppåt i klasserna med H/D-10, H/D-12, H/D-14 och H/D-16.

För de äldre nybörjarna finns H/D13-16N (eller U3). Med andra ord så finns det en bana för alla. Även om det är en serie där resultaten räknas ihop så behöver man inte vara med på alla tävlingar. Poängen räknas enligt följande: Segraren får 30 p och för varje minut som man är efter dras det av en poäng. Dock kan man aldrig få mindre än 5 p om man fullföljer. I inskolningsklass och i U3 får alla som fullföljer 5 p. Individuellt så får man räkna de tre bästa tävlingarna, i lagtävlingen ingår alla deltävlingar, dvs fyra stycken.

Nu i vår gäller följande datum:

Onsdagen den 15maj ordnar OK Dacke första tävlingen. Den 22 maj är det FK Vittus och den 29 maj är det OK Orion som är arrangörer.

Sedan fortsätter det i augusti med de två avslutande tävlingarna.

## HANDEDARE TILL MÅNDAGSTRÄNINGARNA

Som vanligt har vi behov av handledare till våra måndagsträningar. Kan ni inte angiven dag så byt med någon annan. Handledarna träffas 17:45, Cirkusplatsen. **Tack på förhand!**

*Ungdomskommittén*

- 6/5 Anders S, Lennart S, Magnus S,  
Lasse S, Jörgen N, Åsa N, Lars  
Törngren
- 13/5 Lena H, Peter H, Björn G, Magnus  
Graad, Sven G, Tomas J, Kjell M
- 27/5 Lennart E, Lennart P, Ted G, Erik H,  
Anna N, Maria P, Per H, Ingemar

## 5-DAGARS 2002, SKÖVDE - VÄSTERGÖTLAND 20 - 26 JULI

Ronneby OK har för närvarande 36 st. anmälda till årets 5-dagars. Ett mindre antal vill bo i anslutning till centralorten, men huvuddelen har för avsikt att bo gemensamt i den förläggning som klubben bokat i **Scoutstugan i Väring, 16 km norr Skövde.**

Lördagen den 6 april besökte jag scoutstugan och talade med föreståndaren Lars Carlsson.

Jag tycker att förläggningen var bra, mycket bra! Vill Du veta mera, tag kontakt med mig!

**Tag chansen att anmäla Dig till årets 5-dagars, före den 15 maj!**

Det finns plats för flera.

*Rune Bengtsson*

## EFTERSÖKSTRÄNING

**En annorlunda träning med  
Polisen och Ronneby OK**

Som Du kanske har läst om i Skogssport kommer vi i Ronneby OK prova på liknande övningar som bl a Stigmännen och Skogsfalken genomfört i början av det här året.

*Tid:* Torsdagen den 16 maj kl 18:00

*Plats:* Karlsnäsgården

*Karta:* Karlsnäs indelat i 3 sökområden

*Utrustning:* Orienteringskläder, kompass (mobiltelefon om det finns).

*Genomgång:* Göran Magnusson Polisen  
Kjell Åke Persson, Blekinge OF

*Träning:* Träningen bedrivs i patrullform om 2 pers i varje patrull (3 om barn vill följa med)

*Tävlingstid:* 1 timme från start

*Beskrivning:* Det finns 10 st orienterings-skärmar utplacerade i varje område som Ni ska rita in på Er karta var de finns + att det finns ett objekt på varje sökområde som normalt inte skall vara där. Detta ska också ritas in.

*Efter träning och dusch:* Vi samlas i serveringsrummet på Karlsnäs för utvärdering. Polisen bjuder på korv och fika.

*Upplysningar:* Kjell Åke 070-6929797,  
0454-329797

*Välkomna Kjell Åke P, Göran M, Rune B.*

**Välkomna till en god gärning  
- vi behöver varandra -**

# MAJ

datum	ansvarig	start
ONS 1 Alvesta OK		07:00 *
TORS 2 Intervallträning Karlsnäs	Tompa	18:00
FRE 3 SM-natt, Norbergs OK		
LÖR 4 Skogsplantering, Hasselstad-Karlsnäs		09:00
SÖN 5 OK Älme, klassisk		07:30 * ?
MÅN 6 Nybörjarorientering Cikusplatsen		18:00
TIS 7 OL-teknik, Möljeryd (Mollsjön)	Mogge	17:30
ONS 8 Veteranträning Karlsnäs	Gunnar K	12:00
TORS 9 Säterbygdens OK, klassisk, Elitserien OK Tisaren Skogsplantering		ons 13:00 * 09:00
FRE 10 Stora Tuna IK, sprint, Elitserien OK Tisaren Skogsplantering		09:00
LÖR 11 Arbetsdag på Karlsnäs Stora Tuna IK Årsunda IF, J-cup Hagaby GOLF		
SÖN 12 Kopparkavlen, OK Kåre KFUM Örebro		
MÅN 13 Återhämtningsträning Cirkusplatsen Nybörjarorientering Cikusplatsen		17:30 18:00
TIS 14 OL-teknik, Saxemara IP	Tobbe	17:30
ONS 15 Veteranträning Karlsnäs	Gunnar K	12:00
TORS 16 Intervallträning Karlsnäs Genomsökningsövning på Karlsnäs	Daniel Sohls Polisen o Rune B	18:00
FRE 17		
LÖR 18 Alfta-Ösa OK, klassisk, Elitserien		fre 09:00 *
SÖN 19 Distansträning Karlsnäs Hälsingekavlen	Jörgen E	10:00
MÅN 20 Forsa OK, kort, Elitserien		
TIS 21 KM sprintdistans Hultagölen, banl Ronnie P		17:30
ONS 22 Veteranträning Karlsnäs	Gunnar K	12:00
TORS 23 KM i terränglöpning Karlsnäs	Skidkommittén	18:00
FRE 24		
LÖR 25		
SÖN 26 Sprint-DM, OK Vilse 87		09:00 *
MÅN 27 Återhämtningsträning Cirkusplatsen Nybörjarorientering Cikusplatsen		17:30 18:00
TIS 28 OL-teknik, uppföljarträning, Skärvgöl	Leo G	17:30
ONS 29 Veteranträning Karlsnäs Backträning	Gunnar K Johan H	12:00 17:30
TORS 30 Intervallträning Karlsnäs	Jon	18:00
FRE 31		

PWT

# JUNI

datum		ansvarig	start
LÖR	1		
SÖN	2		
MÅN	3	Återhämtningsträning Cirkusplatsen K-Marknad Cup Cikusplatsen	17:30 18:00
TIS	4	OL-teknik, Kallingegölen	Per S 17:30
ONS	5	Veteranträning Karlsnäs Backträning	Gunnar K 12:00 Johan H 18:00
TORS	6	Distansträning Karlsnäs	Togge 18:00
FRE	7		
LÖR	8		
SÖN	9	Distansträning Karlsnäs	Jörgen E 10:00
MÅN	10	Återhämtningsträning Cirkusplatsen	17:30
TIS	11	OL-teknik, Salsjön	Rune B 17:30
ONS	12	Veteranträning Karlsnäs Backträning	Gunnar K 12:00 Johan H 18:00
TORS	13	Distansträning Karlsnäs	Gurra 18:00
FRE	14		
LÖR	15		
SÖN	16	Distansträning Karlsnäs	Jukola Kjell N 10:00
MÅN	17		
TIS	18	OL-teknik, uppföljarträning, Persborgsgölen	Ankan o Lena I 17:30
ONS	19	Veteranträning Karlsnäs Backträning	Gunnar K 12:00 Johan H 18:00
TORS	20	Distansträning Karlsnäs	Oskar H 18:00
FRE	21		
LÖR	22		
SÖN	23	Distansträning Karlsnäs	Jörgen E 10:00
MÅN	24		
TIS	25	KM kortdistans	
ONS	26	Veteranträning Karlsnäs Backträning	Gunnar K 12:00 Johan H 18:00
TORS	27		
FRE	28		
LÖR	29		
SÖN	30		

# SKIDOR OCH FRIIDROTT

## Skidor

Nu stundar en förhoppningsvis varm och skön sommar med långa behagliga rullskidspass som omväxling på löpträningen. I år kan vi även vänta oss ett flertal rullskidtävlingar. Det är tal om att starta en Blekingecup med förslagsvis fem tävlingar, varav vår egen Karlsnäsrollen (i september) skulle ingå. För övrigt tar vi KM på rullskidor kring månadskiftet aug - sept.

Redan i vår startar en del rullskidtävlingar i Skåne. Vid en av dessa i norra Skåne den 28 april deltar Tommy Hammar och Stefan Karlsson. I nästa nr hoppas vi mera i detalj.

## Vasaloppet

Vad som gäller beträffande anmälningstider och kostnader för Vasaloppet och övriga skidlopp under Vasaloppsveckan presenteras i nästa nr av ROK-bladet.

## Friidrott

### Aktuella tävlingar

#### Öppna Listermästerskapen sen, veteraner, arena

Dag: Lördag 11 maj kl 10.30 ( 100 m, 400m, 800m, 5 000 m )

Arrangör: Listerkretsen

Plats: Vägga IP, Karlshamn

Anmälan: Senast 6 maj Efteranmälan intill 1 tim. före start

#### Springtime, Helsingborg 10 och 4 km

Dag: Söndag 12 maj

Arrangör : IFK Helsingborg

Plats: Helsingborgsgatan

Anmälan: Anmälningstiden har utgått.

Efteranmälan 10-11/5 mot förhöjd avgift

## Broloppet, halvmaraton

Dag: Pingsdagen 19 maj

Arrangör. MAI

Plats: Öresundsbron

Anmälan: Se MAI [www.broloppet.com](http://www.broloppet.com)

## KM inkl 3-kampen i terränglöpning

Dag: Torsdag 23 maj kl. 18.20

Arrangör: ROK

Plats: Karlsnäs ( nya 2-km banan).

Klasser: 8000 m M sen, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55, M 22, P 18 Start 18.30

Klasser 4000 m K sen, K 35, K 40, K 45, K 50, K 22, F 18, F 16, M 60, M 65, M 70 Start 18.20

Klasser 2000 m P 14, F 14, P 12, F 12, Start 18.20

## Göteborgsvarvet, halvmaraton

Dag: Lördag 25 maj

Arrangör: Göteborgs FIF

Plats: Slottskogsvallen

Anmälan: Anmälningstiden har utgått.

Efteranmälan imån av plats.

## Stockholms maraton

Dag: Lördag 8 juni

Arrangör: Hässelby SK/Spårvägen FK

Plats: Centrala Stockholm

Anmälan: Ordinarie anmälningstid har utgått. Efteranmälan t.o.m. 17 maj.

Direktanmälan 7 juni.

## DM och VDM arena, dag 1

Dag: Onsdag 19 juni ( 200 och 1 500m )

Arrangör: Kyrkhults SK

Plats: Dannfältet, Olofström

Anmälan: Senast 13 juni

**DM och VDM arena, dag 2**

Dag: Tisdag 25 juni ( 100 och 400 m )

Arrangör: IF UDD

Plats: Vägga IP, Karlshamn

Anmälan: Senast 17 juni

**Hörby marknadslopp 12.6 och 6.1 km**

Dag: Onsdag 3 juli

Arrangör: Frosta OK

Plats.: Hörby

Anmälan: Senast 20 juni

**Kustmaran inkl DM och VDM i maraton**

Dag: Lördag 6 juli

Arrangör: Team Blekinge

Plats: Kristianopel

Anmälan: Senast 28 juni

**Kristianopel runt 12 och 6 km**

Dag: Lördag 6 juli

Arrangör: Team Blekinge

Plats: Kristianopel

Anmälan: Senast 28 juni

**Karlskrona runt, stafett**

Dag: Torsdag 30 maj kl. 18 30

Arrangör: OK Orion

Plats: Centrala Karlskrona 6 sträckor. 1.

2000 m, 2. 1850 m, 3. 3070 m, 4. 1570 m, 5. 1850 m, 6. 3070 m.

Anmälan: Intresseanmälan till Tommy tel. 0457-451 325

I år hoppas vi få all ROK:are som brukar springa stafetten bilda lag i ROK: s namn och därigenom ge PR till sin förening.

**Tävlingsanmälare:**

Tommy Hammar tfn. 0457-451325

**Träningstider**

Torsdagar: Karlsnäs kl 18.00  
Löpning/rullskidor

Söndagar: Karlsnäs kl. 09.45  
Samling kl. 09.30  
Löpning/rullskidor



*i Ronneby - din bästa affär*

# BINGOLOTTO

## Instruktioner

Den som står först med fet stil ansvarar för att det fungerar. Försäljning mellan 09:30 och 13:30. Viktigt att ni står denna tiden!

Lotterna hämtar ni helst på Karlsnäs på torsdagskvällen. Kan ni inte då så gäller att ta kontakt med Britt-Marie om lämplig tid. (0457/13158).

Passa sedan denna tid, hon ska inte behöva sitta och vänta på er i flera timmar. Redovisning sker snarast till Sven-Åke. Lyckas ni inte sälja alla lotter måste ni lämna tillbaka minst 5 i nummerföljd och senast kl 16:00.

OBS. Vi får inte sälja framför K-Marknad, Maxi eller Widenborgs.

## Torgförsäljningen våren 2002

			<i>antal sålda Bingolotter</i>	<i>dubbellotter</i>	<i>färgfemmor</i>
V02	12/1	<b>Johan</b> , Chrille, Oskar .....	32 st		
V03	19/1	<b>Tomas J</b> , Björn G, vakant .....	22 st		
V04	26/1	<b>Torgny</b> , Sara, Micha .....	39 st		
V05	2/2	<b>Magnus</b> , Lars S, Daniel S .....	59 st	15 st	
V06	9/2	<b>Fam Aspvall</b> .....	65 st		8 st
V07	16/2	<b>Kent A</b> , Sven G, Lena H .....	35 st		
V08	23/2	<b>Rune B</b> , Barbro C, vakant .....	24 st		
V09	2/3	<b>Kjell M</b> , Ingrid N, vakant .....	44 st		
V10	9/3	<b>Agneta</b> , Gustav, Lukas P .....	57 st		
V11	16/3	<b>Sven-Åke</b> , Dan, Stig A .....	74 st		
V12	23/3	<b>Fam Lögdberg</b> .....	41 st		
V13	30/3	<b>Lars M</b> , Barbro E, Bo-Gunnar O .....	75 st	17 st	
V14	6/4	<b>Stefan J</b> , Erik N, Gustav N .....	62 st		
V15	13/4	<b>Patrik K</b> , Per H .....	57 st		
V16	20/4	<b>Lennart E</b> , Pamela E .....	67 st		
V17	27/4	<b>Jörgen N</b> , Olof N, Jon N .....	64 st	10 st	
V18	4/5	<b>Maria P</b> , Malin P, Ann-Christine N			
V19	11/5	<b>Torbjörn &amp; Anna Å</b> , Ted G, Jonas H			
V20	18/5	<b>Torsten</b> , Pierre R, Stellan S			
V21	25/5	<b>Per E</b> , Per Linde, Gustav Linde			
V22	1/6	<b>Chrille</b> , Micha, Anders E, Jon E			



## ROK- BLADET



**E-post:** rokbladet@swipnet.se

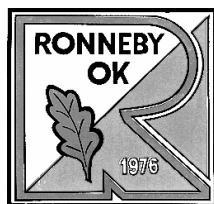
**Manusstopp:** Sista torsdagen i varje månad. Sista dagen att skicka material till nästa nummer är **den 30 maj**. Var god respektera detta datum!

**Material:** Material som önskas insatt i ROK-bladet mailas till ovanstående adress eller skickas till:

*Per Holmberg, Älgbacken 5c, 372 34 Ronneby*

Om du har tillgång till en dator och skickar med snigelpost vill vi mer än gärna ha det på diskett. Mindre saker går dock bra att lämna handskrivet om du textar tydligt.

**Tryck:** Philanders Grafiska, Karlskrona



## RONNEBY ORIENTERINGSKLUBB

**Adress:** Ronneby OK  
Box 44,  
372 21 Ronneby

**Postgiro:** 24 41 86 - 3

**Bankgiro:** 274 - 6964

**Bankkontonummer:** 7358 21 39026

**Organisationsnr:** 835600-2173

**Föreningsnummer:** 3390

**Klubbkod Vasaloppet:** 11140

**Bingolottsnummer:** 129-084

**Klubbgård:** Karlsnäsgråden  
Telefon: 0457-460 016  
Bokning: Britt-Marie Fagberg, 0457-131 58

**Medlemsavgifter 2002:** Ungdom 100 kr, Över 21 år 200 kr, Familj 400 kr,  
Stödmedlem 150 kr

**ROK på Internet:** <http://www.rok.nu> E-post: [rok@rok.nu](mailto:rok@rok.nu)

## Månadens Ros



Månadens ros går denna månad till **Per Engkvist, Anders Engkvist, Stefan Näsman** och **Inge Håkansson** som såg till att transportererna på Tio- mila fungerade perfekt. De fanns också tillhands vid växlingar och varvningar. Det känns tryggt med en sådan organisation bakom sig. Nästa år tar vi re- vansch!

### STYRELSE 2002

Ordförande	Barbro Engkvist	Sjuhalla	370 24	Nättraby	0455-494 12
Vice Ordförande	Lennart Smedenmark	Box 17	370 12	Hallabro	0457-451 326
Sekreterare	Rune Bengtsson	Sjöarp	370 10	Br. Hoby	0457-804 04
Kassör	Maria Passby	Ö. Brunnsvägen 59	372 36	Ronneby	0457-107 15
Egna arrang.	Patrik Karlsson	Ringgatan 2	372 32	Ronneby	0457-666 36
Träning & Tävl.	Per Engkvist	Sjuhalla	370 24	Nättraby	0455-494 12
Ungdom	Anna Danielsson	Lindblomsvägen 87	372 33	Ronneby	0457-669 68
Skid & friidrott	Sven-Åke Lindström	Halladalsvägen 36	372 37	Ronneby	0457-152 90
Karlsnäs	vakant				
Ledaransvarig	Agneta Pettersson	Västragårdsväg. 20	372 74	Ronneby	0457-313 37

### Några andra funktionärer under 2002

Dataansvarig	Thomas Johannesson	0457-266 52
Kartansvarig	Patrik Karlsson	0457-666 36
Lotteriansvarig	Sven-Å Lindström	0457-152 90
Markkontaktman	Lennart Erlandsson	0457-314 11
	Lennart Persson	0457-314 08
Märkesombud	Thomas Johannesson	0457-266 52
ROK-bladet	Per Holmberg	0457-165 81
	Christian Håkansson	0457-104 85
	Torgny Lindström	0457-663 24
Webbredaktör	Gustav Näsman	0457-129 80
Tips & Bingo Karlsnäs	Britt-Marie Fagberg	0457-131 58
Tävlingsanmälare orientering	Patrik Karlsson	0457-666 36
Tävlingsanmälare skidor & friidrott	Tommy Hammar	0457-451 325
Utbildning/Försäkringsansvarig	Göran Folkesson	0457-171 66