

ROK BLADET

Orientering

Skidor

Friidrott

Den 23 september 1951 gick DM (orientering) i Eringsboda.
Vilken vann klass A och vilken var segrartiden



Rätt svar hittar du på nästa sida.

**Välkommen till
Ronneby OK:s Årsmöte
söndagen 26 januari kl 14:00**

Det rätta svaret är: Leo Gustavsson, Skogsvandrarna, 1.51,03

INNEHÅLL

Fasta avdelningar

	<i>Skribent/ansvarig</i>	<i>sida</i>
Förstasida	Christian Håkansson	1
Inledning	Barbro Engkvist	3
Ungdomssidan	Lennart Smedenmark	4 - 5
Kalendern	Per Engkvist m fl	mitten
Bingolotto "på stan"	Lennart Smedenmark	14
Skidor och friidrott	Inge Petersson	12
Månadens ros	Christian Håkansson	sista

I detta nummer

Tack	Lennart Smedenmark	6
Luciakavlen 2002	Lennart Smedenmark	7
Chrilles nyårskrönika	Christian Håkansson	10 - 11
Påminnelse 5-dagars	Lennart Smedenmark	11

Sammanställning, redigering och layout: Per Holmberg



Välkommen till FöreningsSparbanken

Ett nytt år ligger framför oss...

Nya föresatser och förhoppning om nya möjligheter hör nyår till. Dock tycker jag mig ha märkt att det har tjuvstartats på flera håll i verksamheten! Fastän Tomten överraskat oss och i många fall överträffat våra önskningar så hörs det redan viskningar om flera lag till 10-mila och massinvasion till Stockholm när det blir dags för 25-manna. Många har anmält sig till 5-dagars redan och däribland en "ny familj". Jätteroligt, häng på!

Just nu verkar Kung Bore vara på Ronneby OK:s sida. Hoppas att han förser oss med skidföre.

Idéer kläcks och ansträngningar görs för en "nytändning" av Karlsnäsgården. Om tre månader skall en handlingsplan för Karlsnäsprojektet vara klar.

Det blåser positiva vindar som skickar vibrationer vidare till klubbkompisar.

Vissa smittsamma åkommor är välkomna och positiva!

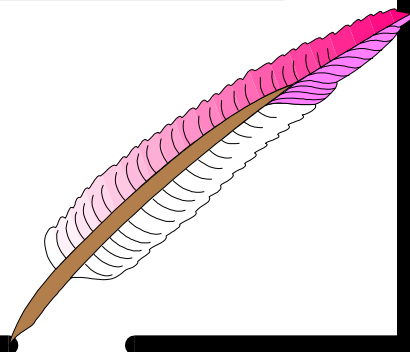
När vi nu gör verksamhetsplaner för nästa år vet vi inte svaret på hur det kommer att bli. Det vi vet är att dessa planer kan hjälpa en hel del av oss att nå något/några av de mål vi har. Vi är många som brinner av entusiasm och nyfikenhet inför hur långt vi kan nå. Välkommen i gänget, var med oss och dela glädjen! Jag säger det igen – det är alltid roligare när vi är många. Det behövs många olika insatser vid träningar, tävlingar, läger samt vid vår träningsanläggning/klubbgård Karlsnäs. Visst kan vi alla bidra med något – ju fler vi är desto mera kan vi uträtta! **Du behövs!**

Barbro

Stort Tack

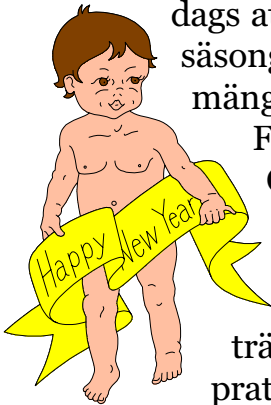
*för många värdefulla insatser under år 2002
och en önskan att vi alla får ett riktigt*

Gott Nytt År 2003



UNGDOMSSIDAN

GOTT NYTT OL-ÅR



Efter jul och nyårshelg är det nu dags att se fram mot ännu en OL-säsong. Som vanligt finns det en mängd aktiviteter att sikta mot.

För våra ungdomar i Ronneby OK har vi en upptaktsträff **söndagen den 5 jan.**

Vi samlas på Karlsnäs kl 10:00 för lite träning. Efter träningen bjuder vi på fika och pratar lite om verksamheten under 2003. Naturligtvis är också föräldrar motsv välkomna hit.

Våra **måndagsträningar** från Skogsvandrarnas klubbstuga fortsätter vi med tills det är dags att vara utomhus i april. Första gången blir den **13:e jan** (då dansar vi ut julen) och sedan fortsätter vi varannan måndag fram till **10 mars**.

Fredag 17/1-Lördag 18/1 är det dags för Blekinge OF's vintersamling. I år ansvarar OK Orion för lägret. *Se sep inbjudan.*

Anmälan via Lennart senast 13/1.

Lördag 1 februari-söndag 2 februari blir det ett nytt ungdomsläger på Karlsnäs. *Se sep inbjudan.*

Under sportlovet finns möjlighet att vara med om **Barnens Vasalopp**. Blir det snö så åks det skidor annars blir det löpning/promenad runt spåret på Karlsnäs.

Utöver ovanstående så har vi också vår **klubbträning på Karlsnäs på torsdagar kl 18:00**. Här finns det träning för alla, vare

sig man är motionär eller elitare, ungdom eller förälder som vill gå Karlsnästipset.

På **söndagar** finns möjlighet att vara med på klubbens ordinarie hemlängtansträningar. Korta banan brukar var 4-5 km.

Glöm dessutom inte att vi har träningar på **tisdagar** från Fredriksbergsskolan i Ronneby. Även här kan de flesta vara med. Start kl 18:00.

Årsplanering

För er som redan nu vill planera OL-året-03 gäller följande:

Ungdomsserien går av stapeln

Onsdag 7/5 FK Vittus arrangerar

Onsdag 14/5 OK Dacke arrangerar

Onsdag 21/5 Ronneby OK arrangerar

Onsdag 20/8 OK Orion arrangerar

Lördag 6/9 Final i samband med Kort-DM

Blekinge-cupen:

1. lö 22/3 Ok Orion

2. sö 30/3 Skogsfalken

3. må 21/4 OK Dacke

4. lö 24/5 Vittus Sprint-DM

5. ti 1/7 Stigmännen

6. fre 29/8 Sölvesborg, natt-DM

7. sö 31/8 OK Orion, Budk.-DM

8. lö 6/9 Stigmännen, kort-DM

Blekingecupen är en tävling för Blekinge-ungdomar. De 5 bästa tävlingarna räknas. Genomförd nattävling ger 5 extra poäng.

Helgen 12/4-13/4 är det SSM (sydsvenska mästerskapen) i Oskarshamn. (SOK Viljan) Blekinge OF tar ut löpare.

28/7-31/7(prel) svarar Skogsfalken för ett USM-läger.

V 32 blir det troligen regionsläger för 14-åringar. I år svarar Småland för det lägret. Blekinge OF tar ut löpare.

Hällevikslägret går av stapeln 3-8 augusti.

9/8-10/8 är det **Götalandsmästerskapen (GM) i Östergötland** (Tjällmo-Godegård). Blekinge OF tar ut löpare.

13/9-14/9 går **USM**, i Rotebro strax norr om Stockholm. Blekinge OF tar ut löpare.

VÄL MÖTT I SKOGEN 2003

Inbjudan till UNGDOMSLÄGER

För OL-ungdomar mellan
12- 16 år i Blekinge
17-18/1 2003

Samling fredag 17/1 kl 18:30 i Orionstugan.

Program fredag

18:30 Samling, inkvartering, information
19:30 Spex-OL
20:30 Roligheter

Lördag

07:30 Frukost
09:00 OL
12:00 Lättare lunch
12:30 Information om året som kommer.
Avslutning.

Övernattning på hårt underlag, medtag pann- eller ficklampa, OL-utrustning och glatt humör.

Anmälan till Lennart 0457-451326, lesm@swipnet.se senast 13/1.

Nu är det dags igen ! FEBRUARILÄGER

Vi startar lördagen den 1 feb kl 13:00 på Karlsnäsgråden och avslutar efter lunch på söndagen.

Lördag 1 februari

13:00 träffas vi på Karlsnäs
13:30 OL-bana eller skidor beroende på väder
15:00 Fika
17:00 Någon form av ficklampsjakt för er yngre och natt-ol för de rutinerade.
19:00 Kvällsmat
Sedan leker vi lite som vi brukar innan vi fikar och sover som vi bör.

Söndag 2 februari

08:00 Frukost
08:30 Vi har någon lite aktivitet inne.
10:00 Träning
11:30 Lunch
12:00 Vi städar tillsammans där vi sovit.
12:30 Läggret avslutas.

Ta med dig

Lakan och örngott
Ficklampa
Kläder som du kan springa i (2 ombyten)
Toalettartiklar
60 kr till lägeravgift
Skidor/pulka om det är snö.
En påse gott humör (är alltid bra att ha)

Anmäl dig senast den 25 jan till Anna.

Har du några frågor ringer du mig på tel 0457-669 68.

Välkommen hälsar Ronneby OK!



*Ett hjärtligt tack till alla i
Ronneby OK för uppvakt-
ningen i samband med min
högtidsdag*

Lennart



Jag kan inte låta bli (utan att ha frågat om lov) att bifoga det härliga rim som Lasse M skrivit:

”Vår idrottskamrat Smedenmark,
I tanke och kropp oförskämt stark
En stor tillgång för vår klubb
Och som även aktivt deltar i OL-skubb.
Hur hyllar man en sådan man,
För att visa att vår aktning är djup och sann?
Av hans fru Margareta
Fick vi inget veta.
Kanske en insamlad dusör?
Nej knappast till en kassör.
Kanske en noggrann klocka från någon bortre orient?
Nej inte till en expert på Sportident.
Kanske en antik barometer typ analog?
Nej inte till en meteorolog.
Kanske en modeslips efter senaste norm?
Nej inte till en militär i strikt uniform.
Kanske en cd med spelmansmusik som får golvet att gunga?
Nej inte till en pappa med fem spelande unga.
Nej det var inte lätt för oss att rätta gåvan finna,
Ty vi saknar Lennarts förmåga att till målet i god tid hinna.
Vi tog därför vår sista spänn
Och köpte en ljusstake i tenn.
Säljaren ombads dock att något extra göra.
Okej, då sätter jag dit ett öra.”

LUCIAKAVELN 2002

I år valde vår välkände banläggare och tävlingsledare Per S Kanarieöarna i stället för Luciakaveln. Innan han åkte la han dock alla banor och tryckte kartorna. Eftersom han inte skulle vara hemma kunde man misstänka att det i år skulle bli värre banor än vanligt. Det var nog detta som gjorde att vissa av våra kända kämpar avstod. Som tur var blev det dock banor som det brukar vara på Luciakaveln. Resultaten ser ni nedan.

Ett stort tack till Pelle för allt förarbete. Tack också till Gunnar för hjälp med tidtagning mm.

Lennart S, tjänsteförrättande tävlingsledare och kontrollutställare

totaltid	totalplac	sträcka 1	tid	strplac	sträcka 2	tid	strplac	sträcka 3	tid	strplac	sträcka 4	tid	strplac
1:49:07	1	Albin Lijja/Engkvist	17,02	5	Ingela Smedenmark	17,28	2	Daniel Smedenmark	36,15	2	Jon Engkvist	38,22	2
1:51:00	2	Margrete Aspvall	13,10	1	Ingela Smedenmark	17,28	2	Gustav Petterson	38,52	4	Christian Ahlström	41,30	3
1:55:57	3	Karin Smedenmark	13,20	2	Bengt Aspvall	17,00	1	Kjell Månsson	39,10	5	Håkan Forsman	45,40	4
1:55:10	4	Moa Normark	20,30	7	Kristina Aspvall	22,00	4	Rune Bengtsson	37,00	3	Torgny Lindström	36,27	1
2:00:22	5	Julia Smedenmark	17,31	6	Susanne DeBourg	20,00	3	Lukas Petterson	36,00	1	Stefan Jönsson	46,51	5
2:10:52	6	Jacob Nilsson	16,32	4	Veronika Aspvall	20,00	3	Olof Nilsson	44,12	6	Ann-Christin Nero	50,08	6
	7	Isabella Normark	14,50	3	Kristina Aspvall	22,00	4	Stefan Näsman	65,00	7	Thomas Johannesson	utgått	

JANUARI

Dat	Träning	Ansvarig/Info	Avresa
01	Nyårsdagen		
02	Löpträning med lampa Karlsnäs 1800	Stefan J	
03			
04			
05	Upptaktsträff ungdom, Karlsnäs kl 1000 Hemlängtansträning från Hjärtonemåla, samling Karlsnäs 10:00 Tips- & bingopromenad Karlsnäs 1000-1300	Lennart/Anna/Ankan Tompa	
06	Trettondedag jul		
07	Backträning/gympa Fredriksbergsskolan 1800/1910	Johan/Teres G	
08	Veteranträning Karlsnäs 12:00 Styrelsemöte Karlsnäs 18:00	Gunnar K	
09	Natt-cup Karlsnäs 1800	Per E	
10			
11	Skid-KM Karlsnäs 10:00	Tommy	
12	Hemlängtansträning från Gunnetorp, samling Karlsnäs 10:00 Tips- & bingopromenad Karlsnäs 1000-1300	Chrille H	
13	Ungdomsträning, Skogsvandrarnas lokal 18:00 Styrketräning, gym 1800	Anna & Ankan	
14	Backträning/gympa Fredriksbergsskolan 1800/1910	Johan/Teres G	
15	Veteranträning Karlsnäs 12:00	Gunnar K	
16	Löpträning med lampa Karlsnäs 1800	Jörgen E	
17			
18	Vintersamling Ungdom Skid-KM Bastasjö	OK Orion Tommy	
19	Hemlängtansträning från Kåraryd, samling Karlsnäs 10:00 Tips- & bingopromenad Karlsnäs 1000-1300 Dackefejden, skidor Rydaholm	Togge Tommy	
20	Styrketräning, gym 1800		
21	Backträning/gympa Fredriksbergsskolan 1800/1910	Johan/Teres G	
22	Veteranträning Karlsnäs 12:00	Gunnar K	
23	Natt-cup Karlsnäs 18:00 Styrelsemöte Karlsnäs 19:45	Per E	
24	Junior & Elitäger region 1 Natt-OL Johannishus	BLOF, Patrik Sjökvist	
25	Junior & Elitäger region 1 Fm klassisk distans, Långgöl Em medeldistans, Bergsmåla	BLOF, Patrik Sjökvist	
26	Hemlängtansträning från Jakobstorp, samling Karlsnäs 10:00 Tips- & bingopromenad Karlsnäs 1000-1300 Skid-DM stafett Komperskulla Årsmöte Karlsnäs 14:00 Junior & Elitäger region 1 Långdistans, Gnetteryd	Oskar H Tommy	
27	Ungdomsträning, Skogsvandrarnas lokal 18:00 Styrketräning, gym 1800	Anna & Ankan	
28	Löptest/gympa Fredriksbergsskolan 1800/1910	Johan/Teres G	
29	Veteranträning Karlsnäs 12:00	Gunnar K	
30	Löpträning med lampa Karlsnäs 1800	Stefan J	
31			

Dat	Träning	Ansvarig/Info	Avresa
01	KM skidor Karlsnäs	Tommy	
02	Hemlängtansträning från Klåvben, samling Karlsnäs 10:00 Tips- & bingopromenad Karlsnäs 1000-1300 Alstermoloppet skidor Alstermo	Jon E Tommy	
03	Styrketräning, gym 1800		
04	Backträning/gympa Fredriksbergsskolan 1800/1910	Johan/Teres G	
05	Veteranträning Karlsnäs 12:00	Gunnar K	
06	Natt-cup Karlsnäs 1800 Sammanträde träningskommittén 2000	Per E	
07			
08	KM i skidororientering Karlsnäs 10:00	Tommy	
09	Hemlängtansträning från Hermansmåla, samling Karlsnäs 10:00 Tips- & bingopromenad Karlsnäs 1000-1300 Lövhultsloppet skidor Nässjö	Ingemar Tommy	
10	Ungdomsträning, Skogsvandrarnas lokal 18:00 Styrketräning, gym 1800	Anna & Ankan	
11	Backträning/gympa Fredriksbergsskolan 1800/1910	Johan/Teres G	
12	Veteranträning Karlsnäs 12:00	Gunnar K	
13	Löpträning med lampa Karlsnäs 18:00 Elljusloppet skidor Karlsnäs 18:15	Kjell M Tommy	
14			
15	Träningshelg Prolog Lång-KM		
16	Träningshelg Lång-KM Tips- & bingopromenad Karlsnäs 1000-1300		
17	Styrketräning, gym 1800		
18	Barnens Vasalopp Karlsnäs 10:00 Backträning/gympa Fredriksbergsskolan 1800/1910	Anders M Johan/Teres G	
19	Veteranträning Karlsnäs 12:00	Gunnar K	
20	Natt-cup Karlsnäs 1800	Per E	
21			
22			
23	Hemlängtansträning från Lockansmåla, samling Karlsnäs 10:00 Tips- & bingopromenad Karlsnäs 1000-1300 Njudungsloppet, skidor tillika DM 50 km Vetlanda	Chrille H Tommy	
24	Ungdomsträning, Skogsvandrarnas lokal 18:00 Styrketräning, gym 1800	Anna & Ankan	
25	Löptest/gympa Fredriksbergsskolan 1800/1910	Johan/Teres G	
26	Veteranträning Karlsnäs 12:00	Gunnar K	
27	Löpträning med lampa Karlsnäs 1800	Kjell N	
28			

FEBRUARI

Detta är en exakt kopia av hur webbkalendern såg ut den 2/1. För att ta del av senaste versionen av kalendern, besök <http://www.rok.nu/kalender.php>

DET ÄR VÄL LÄGE...

...att personligen titta tillbaka på vad som hänt under året 2002. Det som skrivs i dessa rader är på inget vis någon fullständig sanning eller garanti för riktighet. Dock är oftast de mest häpnadsväckande tingen sanna. Att jag skriver ovanstående beror på att jag vill svära mig fri från äktheten om någon skulle ta illa vid sig.

I februari 2002 avgjordes årets bästa tävling. Hade man vetat det då så hade man inte behövt springa fler tävlingar. Man åkte hundratalsmil genom Sverige på mängder av tävlingar och inget arrangemang var i närheten av **ROK:s eget lång-KM**. Perfekt strängade banor, god vätska och ett raktigenom gediget arrangemang. Problemet var väl att allt efter den tävlingen var sämre och lång-SM:s banor var ingen höjdare. Man var helt enkelt bortskämd!

Som vanligt minns man den lilla smygande klumpen i hals och mage på måndagseftermiddagen och de nästan sjukligt trötta benen på tisdagsmorgonen. Det handlar om **test-rundan!** Varför skall den ge sådan ångest? Tre varv á 2.8 km i tuff, rentav kriminellt kuperad terräng. Svåra plågor under drygt 30 minuter och sedan är allt över och man måste vänta några veckor till nästa gång! Och den väntan känns lång, väldigt lång om man som jag faktiskt gillar testrundan. Men för många är det som beskrivits ovan, dvs testrundan är pest och man ser att De lider.

Egentligen borde jag inte skriva om det. Det är det inte värt. Men jag försöker: Tio... nej det går inte! Jag försöker igen: Tiomil.... Nej! Inte nu heller, en sista gång: **Tiomila 2002** var ingen höjdare! På de allra flesta stora arrangemang vill man verkligen visa och säga att man var där och var med. Men inte Tiomila 2002! Där skäms man över att behöva säga; "okej, ja var där" men lova att inte säga

det till någon! Jag har under hela året sagt att jag bara var där i 80 minuter sammanlagt. 80 minuter på TC och det kändes som 80 dagar på denna leråker där allt slutat att fungera.

Under sommaren minns man **Tjoget** där Oskar gav engelskalektioner för hela publiken. Den enda som inte förstod skämtet var speakern som ställt frågan till Oskar! Men för att citera samme speaker så är inte tävlingen avgjord förrän siste bollen har studsat eller att klockan dragit ihop sig!

Sommaren innebar också **fysläger i fjäl-len**. Ett läger som så här i efterhand hade ganska så stora samhälleliga uttryck. Och med det menar jag samhälleliga fenomen som råder just nu i denna tid som vi lever i. Klyftorna i Sverige ökar hela tiden och kanske var lägret ett uttryck för det utan att vi då visste om det. I ena 6-manna stugan bodde det 6 personer och i 10-manna lägenheten med två badrum, bastu och relaxavdelning bodde det 5 personer. Orättvist kan tyckas, men också lärorikt och se att allt inte är guld och gröna skogar. Under sommarlägret framkom det också att tiden då man samlade på frimärken, kapsyler och idolkort är förbi. Nu är det SMS som gäller. Man skall samla på SMS. En av våra mest lovande juniortjejer avslöjade en hemlighet för mig då hon sa att hon börjat samla på SMS. På frågan vilken som är mest värdefull? svarade hon; vet inte! I framtiden kanske vi vet svaret på den frågan.

SM är en sak, Hassans kycklingsallad är något helt annat. Om man korsar dessa två får man en helt utslagen Krille Ahlström. Tur att inte Lina Nero åt Hassans specialmeny. Eller det är kanske det hon skulle ha gjort och med det nått ända fram i stafetten. Fantastiskt löpt av Lina på sista sträckan och kanske var det bara Håkan Pettersson och Jamie Stevenson som var snabbare på upploppet.

25-manna och vi fick fram en ny sistas-träckslöpare! Oskar knäckte Hasse Mårdh i spurten och visade hela orienteringsnorden att är Rok bara med fram till upploppet så har vi en killer som kan ta hand om spurterna.

Luciakavlen brukar vara en spännande och utmanande företeelse som bjuder på bitvis tuff utmaning. I år blev det ingen luciakavle för min del utan jag hade i stället fått äran att bära och hålla Herman då han skulle döpas. En utmaning som gick i klass med andra tävlingar eller ett pass på gymmet. Trots den ringa tid som ett barndop nuförtiden utgör var högerarmen rejält utmattad efter att denna lilla koloss lugnt legat och kikar då olika ceremonier skulle utföras. Det blev helt enkelt ett träningspass för armarna som noggrant bokfördes i träningsdagboken!

Vi avslutar året med **bingolotts-försäljningen** på torget som i höst känts som att sälja sand i en öken, dvs klen efterfrågan. Däremot har försäljningen inneburit en hel del andra saker. Man har kunnat prata med människor man velat prata med länge men inte träffat eller haft tid, man har kunnat prata med människor som man inte velat prata med för att man undvikit dem och sagt att man inte haft tid. Det man dock minns är när en lätt finkelosande, skäggpydd herre med rullator bredde ut sig i filosofiska diskussioner, som fått Platon att häpna, säger följande; "tänker man bara tillräckligt realistiskt så blir även fantasin logisk". Smaka på den! Och God fortsättning!

C Håkansson

5-DAGARS; PÅMINNELSE

Påminner om att avgiften för 5-dagars skall betalas in till klubben i samband med anmälan.

För ungdom gäller att klubben betalar 75 kr av anmälningsavgiften, övriga betalar fullt pris.

Lennart



i Ronneby - din bästa affär

SKIDOR OCH FRIIDROTT

Skidor

När detta skrives den 16 december har vi några cm snö och köldgrader. Det är dock ej så mycket snö att kan maskinpreparera spåren. Träna skidor har gått sedan 5 dec. på vissa delar av spåren samt på golfbanan i Rby. Underlaget är annars perfekt för efterlängtat snö stora mängder. Det har insmugit sig ett par fel i det program som vi presenterade i decembernumret.. Här följer rättelserna.

DM-tävlingar. Ronneby OK

Högsta åldersklass är 70 år och ej 75.

Dackefejden. Rydaholm GIF

Dag är angiven 19 feb och 9 feb. Rätt dag är 19 jan.

KM inkl 3-kampen Ronneby OK

Högsta åldersklass är 70 och ej 75.

Vasaloppsveckan

Anmälningstiden har gått ut för samtliga Vasaloppsaktiviteter. Vasaloppet och Tjevasan är fulltecknat. Till övriga lopp kan direktanmälan göras vid nummerlappsutdelningen senast kl 18:00 före resp lopp.

Upplysningar Tommy Hammar tel 0457-451 325.

Friidrott

Här återstår för år 2002 Sylvesterloppet i Olofström på nyårsafton. Till nästa nr ska vi försöka få fram datum för de 30-tal tävlingar vi brukar prioritera.

Tränings­tider

Tisdagar:	Fredriksbergskolan Kl 18:00 Löpträning Kl 19:00 Gymnastik
Torsdagar:	Karlsnäs kl 18:00 Löpning/Skidgång vid bar- mark Vid snö skidåkning.
Söndagar:	Karlsnäs kl 9:45 Samling kl 9:30 Löpning/Rullskidor vid bar- mark. Vid snö skidåknig.

Nu hoppas vi på en härlig skidvinter med mycket snö och kyla. Vi vill se många ROK:are i spåren vid vår egen DM-tävling. Vill Du ej åka DM-klass finns motionsklasser. *Väl mött i spåren.*

Tävlingsanmälare Tommy Hammar tel. 0457 - 451 325.

Annons

Skid- och friidrottskommitten har möte på Karlsnäs torsdag 9 jan kl 19:30.



BINGOLOTTOFÖRSÄLJNING "PÅ STAN"

Nu är det dags för våromgångens torgförsäljning. Efter en seg höst med lågt köpintresse hoppas vi nu på en islossning i vår. Förändringar är på gång inom Bingo-Lotto, bl a ska antalet vinster öka. Hoppas det vänder trenden och ökar köpintresset.

Den som står med fet stil är huvudansvarig och tar kontakt med Britt-Marie om lotterna. Enklast är att hämta på torsdagskvällen på Karlsnäs, men det går också att hämta hemma hos Britt-Marie bara man ringer innan (0457-13158).

Överblivna lotter redovisas senast 15:30 på lördagen och vi får bara lämna tillbaka om det är 5 eller fler i nummerföljd. **LYCKA TILL!**

Lennart



Januari

- 11 jan **Fam Saager**
 18/1 **Fam Smedenmark**
 25/1 **Togge, Sarah, Per H**

Februari

- 1/2 **Fam Pettersson**
 8/2 **Jörgen, Olof, Jon, Marie M**
 15/2 **Kjell M, Sven G, Patrik K**
 22/2 **Ankan, Håkan, Lena H**

Mars

- 1/3 **Peter H, Kent A, Anders E**
 8/3 **Maria P, Malin P, fam Aspvall**
 15/3 **Björn G, Magnus Graad, Ingrid N**
 22/3 **Skid/Friidrott, Sven-Åke**
 29/3 **Skid/Friidrott, Sven-Åke**

April

- 5/4 **Stefan J, Mogge, Stig K, Alexander K**
 12/4 **Lars M, Gustav N, Ubbe, Erik H**
 19/4 **Skid/Friidrott, Sven-Åke**
 26/4 **Rune B, Barbro C, Lennart M, Lennart E, Per S**

Maj

- 3/5 **Crille, Johan, Oskar H**
 10/5 **Jon E, Per E, Barbro E**
 17/5 **Ted G, Teres G, Pär S, Oskar S**
 24/5 **Tompa, Daniel Sols, Göran F**
 31/5 **Kjell N, Stefan N, Ronnie P**

Juni

- 7/6 **U-kom, Anna**



ROK- BLADET



E-post: rokbladet@swipnet.se

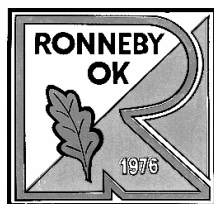
Manusstopp: I regel sista torsdagen i varje månad. Sista dagen att skicka material till nästa nummer är **den 30 januari**. Var god respektera detta datum!

Material: Material som önskas insatt i ROK-bladet mailas till ovanstående adress eller skickas till:

Per Holmberg, Älgbacken 5c, 372 34 Ronneby

Om du har tillgång till en dator och skickar med snigelpost vill vi mer än gärna ha det på diskett. Mindre saker går dock bra att lämna handskrivet om du textar tydligt.

Tryck: Psilanders Grafiska, Karlskrona



RONNEBY ORIENTERINGSKLUBB

Adress: Ronneby OK
Skärvgölsvägen 2
372 92 Kallinge

Postgiro: 24 41 86 - 3

Bankgiro: 274 - 6964

Bankkontonummer: 7358 21 39026

Organisationsnr: 835600-2173

Föreningsnummer: 3390

Klubbkod Vasaloppet: 11140

Bingolottsnummer: 129-084

Klubbgård: Karlsnäsgråden
Telefon: 0457-460 016
Bokning: Britt-Marie Fagberg, 0457-131 58

Medlemsavgifter 2002: Ungdom 100 kr, Över 21 år 200 kr, Familj 400 kr,
Stödmedlem 150 kr

ROK på Internet: <http://www.rok.nu> E-post: rok@rok.nu

Månadens Ros



Månadens ros till den som alltid ser till att ett nytt Rokblad ser dagens ljus varje månad. Han påminner oss om att skicka in material i tid, ändå så ramlar allt? material in i sista sekunden! Den som har detta tålamodet är **Per Holmberg** och han är väl värd månadens ros!

STYRELSE 2002

Ordförande	Barbro Engkvist	Sjuhalla	370 24	Nättraby	0455-494 12
Vice Ordförande	Lennart Smedenmark	Box 17	370 12	Hallabro	0457-451 326
Sekreterare	Rune Bengtsson	Sjöarp	370 10	Br. Hoby	0457-804 04
Kassör	Maria Passby	Ö. Brunnsvägen 59	372 36	Ronneby	0457-107 15
Egna arrang.	Patrik Karlsson	Bräknebodav 1644	376 93	Svängsta	0454-322949
Träning & Tävl.	Per Engkvist	Sjuhalla	370 24	Nättraby	0455-494 12
Ungdom	Anna Ericsson	Lindblomsvägen 87	372 33	Ronneby	0457-669 68
Skid & friidrott Karlsnäs	Sven-Åke Lindström vakant	Halladalsvägen 36	372 37	Ronneby	0457-152 90
Ledaransvarig	Agneta Petersson	Västragårdsväg. 20	372 74	Ronneby	0457-313 37

Några andra funktionärer under 2002

Dataansvarig	Thomas Johannesson	0457-266 52
Kartansvarig	Patrik Karlsson	0454-322949
Lotteriansvarig	Sven-Å Lindström	0457-152 90
Markkontaktman	Lennart Erlandsson	0457-314 11
	Lennart Persson	0457-314 08
Märkesombud	vakant	
ROK-bladet	Per Holmberg	0457-165 81
	Christian Håkansson	0457-104 85
	Torgny Lindström	0457-663 24
Webbredaktör	Gustav Näsman	0457-129 80
Tips & Bingo Karlsnäs	Britt-Marie Fagberg	0457-131 58
Tävlingsanmälare orientering	Patrik Karlsson	0454-322949
Tävlingsanmälare skidor & friidrott	Tommy Hammar	0457-451 325
Utbildning/Försäkringsansvarig	Göran Folkesson	0457-171 66