

Ronneby Orienteringsklubb

Nr 11 December 2008

# ROK - b l a d e t

Orientering

Skidor

Friidrott

Du missar väl inte



## *Grötfesten*

med Luciatåg  
söndagen den 7 december

## Jag, du, vi och dem

För tio år sedan var klubben nere i en svacka, med ekonomiska bekymmer. Då arrangerades framtidsdiskussioner där vi planerade så att ekonomin idag är god. Det är långt ifrån alla föreningar som har en stabil ekonomi. Detta budskap har jag hört om och om igen under årets styrelsemöten. Grunden till den goda ekonomi är åtskilliga timmar av ideellt arbete som lagts ner av nyckelpersoner inom klubben. Vi är tack vare dessa stadda vid kassa.

Men hur förvaltar vi vårt human-kapital? Har vi råd att låta frivilliga arbeta så hårt att de går in i väggen? Har vi råd att lägga energi på att märka ord för varandra? Om vi gör på det viset, hur ska vi då motivera nya personer att ta på sig ledaruppdrag? Finns det över huvud taget några nya som vågar och orkar axla ansvar inom klubben? Kan man ha olika stora uppdrag så det går att ta på sig begränsat ansvar eller medför ett ideellt uppdrag alltid att fritiden äts upp av det?

En av poängerna med framtidsdagen var att ge möjlighet att lyfta just sådana frågor där inte alla är överens, och att komma till konsensus om hur vi ska komma vidare. Tyvärr kom vi inte ända fram, utan vi har bara sparkat loss ett arbete som ska rusta oss för framtiden. Det är bra att medlemmarna vågar föra fram sina åsikter. Men på vilket sätt?

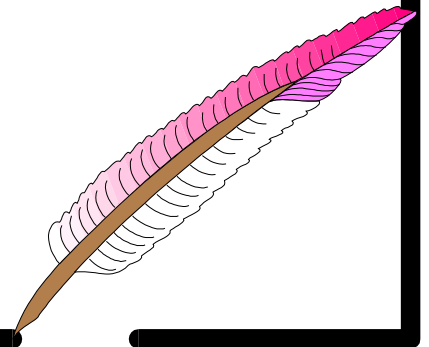
Jag tror det måste finnas bättre sätt att prata med varandra än att debattera på webben. Ord går mot ord, tolkas olika av författare och läsare och diskussioner trissas lätt vidare så vad som först

var en enkel kommentar eskalerar till en jättedebatt. Vi behöver prata med varandra igen. Det funkar inte om vi debatterar ihjäl varandras engagemang så att hälften hoppar av alla uppdrag och arbetsglädjen försvinner för den hälft som stannar kvar.

Nu ser jag fram emot vinterträningens långa pass med tid för reflektioner. Jag ser fram emot att träffa framtidsgruppen och hitta kreativa lösningar för hur vi ska komma vidare. Jag ser fram emot att snart gå mot ljusare tider. Och jag ser fram emot att när vårsäsongen kommer så är vi alla på väg åt hyfsat samma håll.

Låt oss hjälpas åt att skapa en stabil grund för framtiden. Låt framtidsgruppen utföra sitt arbete och kom med och hjälp till om du har idéer du vill fram- och genomföra! Jag är med i Ronneby OK för jag tycker det är vansinnigt roligt att tävla, särskilt i orientering, och för mig är det självklart att vara med i den lokala föreningen. Varför är du med?

**Sara Giselsson**



# Ungdomssidan

## Måndagar

Vissa måndagar efter nyår kommer vi att anordna studiecirklar. Se nedan för mer info.

## Tisdagar

Löpträning från Fredriksbergsskolan. Samling 18.00. För hela klubben. För 12 år och uppåt.

## Torsdag

I december kommer nattcuperna för de lite större och duktigare dra igång. Några torsdagar är det temakvällar på Karlsnäs. Håll koll på hemsidan där hela programmet finns och uppdateras kontinuerligt.

## Fredagar

Innebandy för våra ungdomar på Snäckebacks skolan kl 18.00.

## Söndagar

Orienteringsträning/skidor på Karlsnäs kl 10.00.

Vissa söndagar kommer Vintercupen att genomföras.

Här sammanstrålar alla ungdomar (grön-gul) på Karlsnäs och springer orienteringsträning. Är det för mycket snö åker vi skidor istället. Det finns dock inga handledare de här gångerna, men om ni vill kan ni "byta barn". Varje cup man är med på ger poäng.

Vi träffas på Karlsnäs kl 10.00 följande söndagar. 28/12, 18/1, 8/2, 1/3.

## Lucialäger 6-7 december på Karlsnäs.

Här är alla ungdomar som vill ha lite roligt välkomna!

Lördag. em. ägnas åt orienteringsträning + luciaövning + lite "bus" framåt kvällen.

Övernattning på Karlsnäs (sängar).

Söndag. Luciakavel för hela klubben. Finns banor för alla, grön knatte till elit.

Mer info finns på hemsidan.

## Studiecirklar/lärgrupper

Nu är det dags att anmäla sig till vinterns alla lärgrupper som kommer att innehålla orienteringsteknik. Vi kommer att ha olika grupper allt efter vana och färdigheter.

- En för er lite yngre (grön/vit/gul)
- En för er lite äldre (orange/röd)
- En för er föräldrar som vill utveckla er själva. Dels för att stötta era barn men också för er egen skull.

Vi träffas under fem tillfällen, 12.jan., 26 jan., 9 feb., 23 feb. och 9 mars

Platsen blir Espedalsskolan, där finns flera rum vi kan använda om vi behöver.

Vi träffas mellan 18.00-19.15

Ledare för de olika grupperna kommer att vara erfarna orienterare.

Anmäl dig senast den 19 dec till:

Ann-Christine (Ankan) Nero 24752  
ann\_christine57@hotmail.com

Thomas (Tomba) Johannesson 26652  
thomas\_johannesson@yahoo.se

Eller på hemsidan [www.rok.nu](http://www.rok.nu) under intresseanmälan.

**Thomas Johannesson**

## Tävlingsavgiften ”försvinner”

Enligt beslut från årsmötet 2008 höjs tävlingsavgiften 2009 till 800 kr.

Eftersom vi i styrelsen fått indikationer på att en del tycker att tävlingsavgiften hindrar dem från att anmäla sig till tävlingar (vill springa i ”sin” klass och inte öppen klass) så gäller från 2009 följande:

Ungdomar och juniorer har som tidigare fria startavgifter, dock får man själv betala efteranmälningsavgift och startavgift om man ej startar.

För övriga gäller ett maxtak på 800 kr (samma belopp som tävlingsavgiften) för sanktionerade tävlingar. (dock får man utöver detta själv betala efteranmälningsavgift och startavgift om man ej startar.)

Sanktionerade tävlingar är normalt de som finns med i tävlingsprogrammet för Sverige, dock inte O-ringen. Tävlingar i utlandet betalar man normalt själv.

Klubben fakturerar alltså alla startavgifter för vuxna upp till 800 kr, sen är det fritt bortsett från efteranmälan och ej start.

Stafetter gäller som tidigare, dvs är man uttagen så betalar klubben startavgiften.

**Lennart Smedenmark**

## Bankgiro och inget annat

Från och med den 1:e januari 2009 kommer endast bankgiro 274-6964 att gälla för Ronneby OK. Plusgiro-kontot är avvecklat.

**Lennart Smedenmark**

## Nattcupen startar i december

Vi mjukstartar med två egna natt-OL träningar. Samling 18:00 och start 18:15.

**8/12** Sjöarp, Rune Bengtsson  
**11/12** Skärsjön, Birgitta och Ragnar

Därefter kämpar vi om poäng i Östra Blekinges gemensamma nattcup där ROK dessutom ansvarar för 3 deltävlingar. Håll utkik i kalendern för plats och avresetid. Vi ses i mörkret!

**Sarah L**

## Medlemsregister

Riksidrottsförbundet (RF) har infört nya rutiner vad avser medlemsregister från 2009-01-01.

I och med införandet av administrationsverktyget IdrottOnline gäller numera kravet på personnummer för alla medlemmar. Har vi inte personnummer kommer vederbörande inte med i föreningsrapporten, LOK (lokalt aktivitetsstöd), kommunalt aktivitetsstöd mm.

Det i sin tur innebär att vi går miste om bidrag för dessa medlemmar.

I samband med utskick medlemsavgift 2009 i december kommer vi också att be om personnummer.

Var vänliga att fyll i begärda uppgifter.

Är det någon som absolut inte kan vara med i registret pga. skyddad identitet finns möjligheten att skapa alias, kontakta då kassören, lennartsmedenmark@telia.com, 0705715984

**Lennart Smedenmark**

# Ekonomi Ronneby OK 2008

Efter önskemål på framtidsdagen kommer här en liten redovisning av ekonomin så här långt för 2008:

<b>Inkomster:</b>		<b>Utgifter:</b>	
Tävlingsavgifter medlemmar betalt	45 000 kr	Startavgifter andras tävlingar	-165 000 kr
Startavgifter Elitserien, mm	315 000 kr	Kost och logi tävlingar (netto)	-40 000 kr
		Materialkostnader arrangemang	-40 000 kr
		Resor	-100 000 kr
Sponsorer	345 000 kr	Kostnader Elitserien	-100 000 kr
Bingo-Lotto	20 000 kr	Kartor, kartritning	-100 000 kr
Servering Karlsnäs (netto)	20 000 kr	Karlsnäs, el, sopor, mm	-200 000 kr
Tips Karlsnäs (netto)	45 000 kr		
Medlemsavgifter	68 000 kr	<b>Årets resultat ca</b>	<b>+450 000 kr</b>
Kommunala aktivitets bidrag	20 000 kr		
Kommunalt driftbidrag	30 000 kr	(Tävlingsavgifter är det vi betalar till ROK för att springa	
Kommunalt bidrag övrigt	25 000 kr	tävlingar, startavgifter på inkomstsidan är vad vi får in vid	
LOK-stöd	35 000 kr	våra arrangemang, startavgifter på utgiftssidan är vad vi	
Idrottslyftet	200 000 kr	betalt till andra klubbar vid deras tävlingar.	
Uthyrning Karlsnäs	170 000 kr	Normalt kostar en start för ungdom 50 kr, för vuxen 80 kr och	
		i elitklass 120 kr.	

## Ovanstående är avrundade siffror och allt finns inte med. Vad ligger då bakom siffrorna?

**Sponsorer** ca 260 000 kr genom friskvårdsavtal knutna till Karlsnäsgården. Göran Folkesson gör ett omfattande jobb med bl.a. många kontakter med företagen och när väl avtalet är klart ska vår del också uppfyllas med aktiviteter, föreläsningar mm på Karlsnäs. Resterande ca 85 000 kr är sponsorer till Elitserien, i huvudsak samma som stöttar oss via Karlsnäs. Även här ligger Göran bakom det mesta.

**Karlsnäsgården** går i år med ca 90 000 kr i vinst. Då ska vi inte glömma att det hela tiden investeras i anläggningen, nya spår, vallabod, nytt garage till skoter, pulkabacke, mm. Dessutom planeras nybyggnad av omklädningsrum, visserligen med bidrag från kommunen men mycket jobb får vi göra själva.

Att hålla Karlsnäs igång och hålla samman utvecklingen är ett enormt jobb, och i många fall är det Per Engkvist som gör detta arbete. Han lägger mer än 40 timmar i veckan på Karlsnäs mot endast reseersättning. Mycket av arbetet är sådant som inte märks förrän det inte genomförs. Det handlar till exempel om att ta hand om pengar mm efter söndagens verksamhet, rapportera in Bingolotto, tipsresultat till tidningen, handla till serveringen och tipset, bre mackor till inbokad verksamhet, svara för uthyrning och bokning, nycklar hit och dit, se till att det är städlat och snyggt, med hjälp av en del fixa ny anslagstavla, vindskydd, grusa parkeringen, fixa snöröjning, ta emot skolklasser för skidåkning eller andra aktiviteter och ... ja, Per känner säkert till fler uppgifter som inte syns för oss andra som ställer upp någon gång om året i serveringen. Krisar det med bemanningen så är det Per och Barbro som ställer upp – för att vi inte ska bränna ut dessa eldsjälars behöver vi ordna ett bättre system för att täcka upp bemanning, inköp etc. Karlsnäsgården behövs i föreningen, och föreningen behöver se till att driften fungerar.

**Idrottslyftet**, en satsning inom Riksidrottsförbundet, har gett en hel del bidrag till verksamheten. Lennart Smedenmark är mannen bakom många av ansökningarna. Naturligtvis är inte alla 200 000 kr "vinst", vi har också sökt för material OL-skytte t.ex. Dock ingår i ansökan också ersättning för ideellt arbete och det har ingen tagit ut hittills. Lennart lade ca 3 veckor i våras på Skolmästerskapet i orientering, i Ångermanland gjorde man något liknande men med hjälp av konsulenten. Han debiterade klubbarna 250 kr/timme. Tre veckors arbete motsvarar då 30 000 kr! Utöver det har Rune Bengtsson haft skolaktiviteter i Johannishus och Bräkne-Hoby, Jan Olofsson i Saxemara och Per Engkvist på Karlsnäs. Och en normalvinter blir det ju en hel del på Karlsnäs i samband med skolornas "prova-på-skidåkning"

**Egna arrangemang** går plus ca 140 000 kr i år tack vara Elitserien. En sådan stortävling har vi inte varje år! Krävde också stora ideella arbetsinsatser!

**Träning/tävling** och **ungdom** minus 300 000 kr

**Gemensam administration** plus ca 280 000 inklusive idrottslyftet.

Räknar man samman intäkter i orienteringen, dvs medlemsavgifter (inklusive skidåkare och stödmedlemmar), kommunala och statliga bidrag, tävlingsavgifter mm så hamnar vi på ca 200 000 kr som ska finansiera det minus på 300 000 som finns. Då har jag inte räknat något från egna arrangemang eftersom där kostar kartritningen ena året minst lika mycket som intäkterna året efter. Problemet här skulle mest bli likviditeten, banklån för att finansiera kartritning innan intäkterna kommer.

Sen tillför ju **Bingo-lotto** ca 20 000 kr.

Lennart Smedenmark

# December

Dat	Träning	Ansvarig/Info	Avresa
1	Framtidsgruppen möte Karlsnäs 19:00		
2	Löpträning Fredriksbergskolan 18:00 Cirkelträning 19:10	Oskar H	
3	Vallakväll med Tony Pölder Sport 18:00 Karlsnäs		
4	Skidgång i backe Karlsnäs 18:00 Styrelsemöte Karlsnäs 18:00		
5	Innebandy Snäckebacksskolan 18:00		
6	Spinning, Ron Sports Club 09:00 Lucialäger Karlsnäs	Jon	
7	Luciakavlen Karlsnäs Grötfest		
8	Natt-OL Sjöarp 18:00	Rune B	
9	Löpträning Fredriksbergskolan 18:00 Cirkelträning 19:10	Oskar H	
10			
11	Natt-OL Skärsjön 18:00	Birgitta & Ragnar	
12	Innebandy Snäckebacksskolan 18:00		
13	Spinning, Ron Sports Club 09:00	Jon	
14	Distans-OL Karlsnäs 10:00	Christian H	
15			
16	Löpträning Fredriksbergskolan 18:00 Cirkelträning 19:10	Oskar H	
17			
18	Nattcup Ålabäck Dacke 18:00		Stadshuset 17:15
19	Innebandy Snäckebacksskolan 18:00		
20	Spinning, Ron Sports Club 09:00	Jon	
21	Distans-OL Karlsnäs 10:00	Jon E	
22			
23			
24	Julafton		
25	Juldagen		
26	Annandag jul		
27			
28	Vintercup ungdom Karlsnäs 10:00	Torgny L	
29			
30			
31			

# Januari

Dat	Träning	Ansvarig/Info	Avresa
1	Nyårsdagen		
2			
3			
4	Distans-OL Karlsnäs 10:00	Oskar H	
5			
6	Löpträning Fredriksbergskolan 18:00 Cirkelträning 19:10	Oskar H	
7	Intervallträning i Sunnahallen 20:00	Håkan Fransson	19:10
8	Nattcup Prästmarken Vittus 18:00 Manusstopp ROK-bladet nr 1		Stadshuset 17:15
9			
10			
11	Distans-OL Karlsnäs 10:00	Håkan Fransson	
12	Studiecirkel Ungdom		
13	Löpträning Fredriksbergskolan 18:00 Cirkelträning 19:10	Oskar H	
14	Intervallträning i Sunnahallen 20:00	Håkan Fransson	19:10
15	Nattcup Risanäs Skolmuseum 18:00 DM Parstafett skidor Orion		
16			
17	DM Sprint + sprint stafett		
18	Vintercup ungdom Karlsnäs 10:00	Stefan J	
19			
20	Löpträning Fredriksbergskolan 18:00 Cirkelträning 19:10	Oskar H	
21	Intervallträning i Sunnahallen 20:00	Håkan Fransson	19:10
22	Nattcup Rosenholm 18:00		Stadshuset 17.30
23			
24	Upptaktsträff/Träningsdag	Träningskom	
25	Distans-OL Karlsnäs 10:00 DM 30 km H och 10 km D	Per S	
26	Studiecirkel Ungdom		
27	Löpträning Fredriksbergskolan 18:00 Cirkelträning 19:10	Oskar H	
28	Intervallträning i Sunnahallen 20:00	Håkan Fransson	19:10
29	Nattcup Åby Orion 18:00		17:15
30			
31	DM 15 km H, 5km D + UDM och JDM		

Kalendern är tagen från rok.nu 2008-11-29.

# Skidor och friidrott

## Löptävlingar december

### Skinkloppet 4/12 km

Dag: Söndag 7 december

Arrangör: Gränums IF

Plats: Gränum

### Sylvesterloppet 5,8/10,5 km (DM kvartsmarathon)

Dag: Onsdag 31 december

Arrangör: UF Contact

Plats: Olofström

## Resultat

### 8/11 Jämjöhalvan 21 km

30. Bennie Torstensson 1.42.07

### Rullskidor

### 9/11 Ring Knutstorp 23 km fristil

2. Stefan Karlsson 48.41

Den nya fina pulkabacken är nu klar och ligger bara och väntar på att den första snön ska börja falla.

### Vallakväll Tony Pölder Sport

Onsdag 3 december kl 18:00 Karlsnäs.

Skid- & friidrottskommittén har nästa möte torsdagen den 8 januari kl 19:00 på Karlsnäsgården.

Lördagens ”snöträff” blev lyckad. Ett 20-tal medlemmar kom och lyssnade när Lars-Olof Månsson i skidkommittén informerade om konstsnöanläggningen. Träffen avslutades med grillkorv och fika. Nu väntar vi bara på kyla och snö.

*B.T.*



# Vinterns skidprogram

Blekinge Skidförbund

Lörd/sönd 10-11 jan	Kurs/utbildning (alt 3-4 jan)	Bl.SF / Karlsnäs
Torsd 15 jan	<b>DM Parstafett</b>	OK Orion
Lörd 17 jan	<b>DM Sprint + sprint stafett</b>	Ronneby OK
Sönd 25 jan	<b>DM 30 km H och 10 km D</b> Ungdomscup inklusive Kalle Anka och Folksam Cup	OK Vilse 87
Lörd 31 jan	<b>DM 15 km H, 5 km D + UDM och JDM</b> Ungdomscup inklusive Kalle Anka och Folksam Cup	Ronneby OK
Lörd 7 feb	<b>DM 50 km H, 20 km D, JDM 20 km H</b> <b>JDM 10 km D</b>	OK Dacke
Sönd 8 feb	<b>Kalle Anka och Folksam Cup final</b> Enl. Kalle Anka cup modell med 3 deltävl. Ungdomscup	OK Dacke
Tors 12 feb	Elljusloppet Ungdomscup inklusive Kalle Anka och Folksam cup	ROK / Karlsnäsgården
Lörd 14 feb	12-timmarslopp prel.	Karlsnäs, ROK
<i>Fred-sönd 13-15 feb</i>	<i>Kalle Anka Cup riksfinal</i>	<i>IK Hakarpspojkarne</i>
Tisd 17 feb	Barnens Vasalopp på Karlsnäs	ROK
<i>Närliggande tävlingar:</i>	GM, K 24 jan Nybroloppet, K 25 jan? Lövhultsloppet, K 40 km 15 feb	Landerhov Nybro SKI Nässjö SKI
	<i>Zontävlingar, ungdom Småland:</i> Urshult 3/1 - K Nybro SKI 10/1 - F Alvesta SOK 1/2 - F	

## Information från valberedningen

Alla ledamöter och funktionärer som valdes på årsmötet i februari har kontaktats inför nästa val. Skulle någon känna sig bortglömd, vänligen kontakta oss i valberedningen. Nu arbetar vi med att ta fram ett komplett förslag till nästa årsmöte. Valberedningen 2008 består av Kjell Månsson, Christer Svensson och undertecknad.

Vi i valberedningen hoppas att alla medlemmar tar den nyss genomförda **Framtidsdagen** som avstamp för en samlad och kraftfull ROK satsning på "**Morgondagens Idrott**". Det finns många olika möjligheter att bidra för att göra klubbens verksamhet framgångsrik under kommande år.

Vid varje val är det några personer som önskar avgå och lämna över till nya. Familj- eller arbetssituation gör kanske att man inte kan engagera sig lika fullt i ROK ytterligare ett år. Kanske flyttar man från regionen eller kanske man helt enkelt önskar bidra till klubbens verksamhet på annat sätt än på en vald post. Det är engagemanget för klubben som är viktigt.

Kontakta oss i valberedningen och säg hur just **Du** vill bidra! Du får gärna också kontakta oss med förslag på personer som Du gärna ser i ROKs styrelse och olika kommittéer eller som valda funktionärer.

*Bästa OL hälsningar*

**Bengt Aspvall**

*Sammanställande i ROKs valberedning*

## Framtidsarbetet i Ronneby OK

Vid uppföljningen av framtidsträffen har vi tillsammans med SISU och Blekinge IF enats om att fortsätta arbetet på två fronter till att börja med, dels ungdomsutvecklingen där även tränings-/tävlingsverksamheten får ingå, dels Mål/Vision/Värdegrund där även Friskvården kommer att vävas in. Mer detaljer kommer på hemsidan. Första träff blir söndag 11/1 kl 13.00 på Karlsnäs.

Vi efterlyser nu er som vill jobba med dessa frågor. Vissa anmälde sig på framtidsträffen men det finns säkert fler. Anmäl till Lennart Smedenmark eller via intresseanmälan på hemsidan.

## Månadens Ros



Årets sista ros går till **Erik Heinemark** som under nästan två års tid har varit ansvarig för ROK-bladet. Förändringar i hans yrkeskarriär förflyttar honom nu till fjärran ort. Vi önskar Erik lycka till!



## ROK-bladet

**E-post:** rokbladet@yahoo.se

**Manusstopp:** Alltid på en torsdag. Sista dagen att skicka material till nästa nummer är **den 8 januari**. Var god respektera detta datum!



**Material:** Material som önskas insatt i ROK-bladet mejlas till ovanstående e-postadress. Handskrivet material tas emot om du ej har tillgång till dator och du textar tydligt.



## Ronneby orienteringsklubb

<b>Bankgiro:</b>	274 - 6964	<b>Föreningsnummer:</b>	3390
<b>Bankkontonummer:</b>	7358 21 39026	<b>Klubbkod Vasaloppet:</b>	11140
<b>Organisationsnr:</b>	835600-2173	<b>Bingolottsnummer:</b>	29001084

**Klubbgård:** Karlsnäsgården [www.karlsnassgarden.se](http://www.karlsnassgarden.se)  
Telefon: 0457-460 016  
Per Engkvist 070-894 38 70  
Göran Folkesson 070-970 76 90

**Medlemsavgifter 2008:** Ungdom 100 kr, Över 21 år 250 kr, Familj 600 kr,  
Stödmedlem 150 kr

**ROK på Internet:** <http://www.rok.nu> E-post: [rok@rok.nu](mailto:rok@rok.nu)

# FÖRENINGSBREV

# B

SVERIGE  
PORTO BETALT  
PORT PAYÉ

*AVSÄNDARE*

Ronneby OK  
Skärvögölsvägen 2  
372 92 Kallinge



---

## Styrelse 2008

Ordförande	Ingemar Ericsson	Snapphanevägen 13	372 37 Ronneby	0457-66968	070-5081725
Vice ordförande	Lennart Smedenmark	Box 17	370 12 Hallabro	0457-451 326	070-5715984
Kassör	Lennart Smedenmark	Box 17	370 12 Hallabro	0457-451 326	070-5715984
Sekreterare	Birgitta Olsson	Älgbacken 5A	372 34 Ronneby	0457-19255	070-5161271
Egna arrang.	Patrik Karlsson	Kolshultsvägen 2	370 17 Eringsboda	0455-70030	0708-879624
Träning & Tävl.	Johan Håkansson	Fribergs väg 7	372 32 Ronneby	0457-26932	070-3184888
Ungdom	Thomas Johannesson	Bolmörtsvägen 6	372 39 Ronneby	0457-26652	070-8867280
Skid & friidrott	Bernt Andersson	Backsippevägen 14	372 38 Ronneby	0457-17358	070-6900788
Karlsnäs	Per Engkvist	Sjuhalla	370 24 Nättraby	0455-49412	070-8943870
Ledaransvarig	Barbro Engkvist	Sjuhällavägen 39	370 24 Nättraby	0455-49412	0709-722058
Ledamot	Sara Giselsson	Snapphanevägen 18	372 37 Ronneby	0457-27783	

---

## Några andra funktionärer under 2008

Dataansvarig	Thomas Johannesson	0457-266 52	070-8867280
Kartansvarig	Patrik Karlsson	0455-70030	0708-879624
Markkontaktman	Lennart Erlandsson	0455-332107	070-3950612
	Lennart Persson	0457-314 08	
Märkesombud	Per Svensson	0457-16868	0709-78 73 99
ROK-bladet	Erik Heinemark		0708-576008
	Per Holmberg		073-6936365
	Susanne DeBourg	0455-49852	0733147744
Webbredaktör	Gustav Näsman		070-5878699
Tävlingsanmälare orientering	Patrik Karlsson	0455-70030	0708-879624
Tävlingsanmälare friidrott	Bennie Torstensson	0457-17160	0768-913484
Tävlingsanmälare skidor & rullskidor	Tommy Hammar	0457-451325	
Försäkringsansvarig	Göran Folkesson	0457-171 66	0709-707690
Sponsoransvarig	Göran Folkesson	0457-171 66	0709-707690